

# **“A Incidência de AVC em Adultos Jovens está aumentando no Brasil? Banco de Dados de Registro de AVC de Joinville de 2005 a 2015”**

**Aracelli Tavares Freire**

## **Defesa:**

Joinville, 06 de março de 2017

## **Membros da Banca Examinadora:**

Prof. Dr. Norberto Luiz Cabral (Orientador)

Profa. Dra. Adriana Bastos Conforto (FMUSP)

Prof. Dr. Jean Carl Silva (UNIVILLE)

## **Resumo**

**Introdução:** Em geral, o acidente vascular cerebral (AVC) acomete mais comumente a população maior de 65 anos, mas nos últimos anos vem crescendo a incidência entre adultos jovens. Nessa faixa etária, há uma maior diversidade etiológica sendo necessária ampla investigação diagnóstica acerca das possíveis associações causais, características clínicas e fatores de risco. Objetiva-se avaliar as tendências de incidência de AVC isquêmico (AVC I) e hemorrágico (AVC H) em pessoas com idade <45 anos no período entre 2005 a 2015 em Joinville, Brasil.

**Métodos:** Estudo prospectivo, com análise retrospectiva, de base populacional, de acordo com a metodologia proposta por Sudlow e Warlow. Foram registrados todos os primeiros casos de AVC I e AVC H em pacientes com idade inferior a 45 anos, ocorridos na cidade de Joinville nos anos de 2005-6, 2010-11 e 2014-15. Registrados os dados demográficos, socioeconômicos, a proporção dos fatores de risco cardiovascular e o uso prévio de medicações. Calculou-se entre os períodos a razão relativa de incidência (RRI) entre faixas de idade e subtipos de AVC por regressão logística de Poisson.

**Resultados:** Nesses 10 anos, foram registrados 2483 pacientes (7,5% com idade inferior a <45 anos). A incidência total de AVC em pessoas com menos de 45 anos teve um aumento significativo de 90% entre 2005-6 e 2010-11 (RRI 1.9, IC 95%, 1.3 a 2.6;  $p=0,024$ ) e um aumento não significativo de 62% de 2005-6 para 2014-15 (RRI 1.6, IC 95%, 0.7-0.99;  $p=0,26$ ). De 2005-6 para 2014-15, o AVC I teve um aumento não significativo de 66% (RRI 1.66, IC 95%, 1.05 a 2.5;  $p=0,35$ ), e o AVC H apresentou um aumento não significativo de 100% (RRI 2.0, IC 95%, 0.4 a 4.1;  $p=0,17$ ). A proporção de obesidade entre

os pacientes com AVC I apresentou aumento não significativo de 130% (OR 2.3, IC 95%, 0.8 a 6.9;  $p=0,20$ ) e o tabagismo teve um aumento não significativo de 180% (OR 2.8, IC 95%, 0.7 a 10.7  $p=0,15$ ).

Conclusão: Foi encontrada uma tendência de aumento nas taxas do AVC I e AVC H em adultos jovens na população. Vários fatores podem explicar esses achados, embora se tenha encontrado uma mudança preocupante no estilo de vida entre os jovens, essa também é uma oportunidade de prevenção.

**Palavras chave:** inglês: stroke, young, Brazil. Português: avc, jovem, Brasil.