

“Prevalência de Excesso de Peso e Obesidade em Pacientes com Acidente Cerebro-Vascular no Brasil”

Vanessa Speckhahn Vicente

Defesa:

Joinville, 29 de agosto de 2017

Membros da Banca Examinadora:

Prof. Dr. Norberto Luiz Cabral (Orientador)

Profa. Dra. Marilyn Gonçalves Ferreira Kuntz (IELUSC)

Prof. Dr. Jean Carl Silva (UNIVILLE)

Resumo

Objetivo: Há uma lacuna de conhecimento sobre a prevalência de obesidade em pacientes com AVC de países de baixa e média renda (LMIC). Portanto, objetivamos medir a prevalência de sobrepeso e obesidade entre pacientes com AVC no Brasil.

Métodos: Em um estudo transversal, medimos o índice de massa corporal (IMC) em pacientes com AVC isquêmico e hemorrágico. A amostra foi extraída em 2016, nas cidades de Sobral (CE), Sertãozinho (SP), Campo Grande (MS), Joinville (SC) e Canoas (RS).

Resultados: Entre 1255 casos de AVC, 64% (95% IC, 62-67) apresentavam sobrepeso e 26% (IC 95%, 24-29) obesidade. A prevalência de obesidade variou de 15% (IC 95%, 9-23) em Sobral a 31% (IC 95%, 18-45) em Sertãozinho.

Conclusões: A quantidade de pacientes com AVC e IMC anormal é maior do que a de pacientes com AVC e IMC normal. Embora esta prevalência seja similar às de países de alta renda, precisamos urgentemente de melhores políticas de prevenção da obesidade.

Palavras-chave: excesso de peso; prevalencia; epidemiologia de AVC; estudo transversal.