

# **“Eficácia da Metformina na Prevenção da Incidência do Diabetes Mellitus Gestacional em Gestantes Obesas”**

**Willian Barbosa Sales**

## **Defesa:**

Joinville, 05 de outubro de 2017

## **Membros da Banca Examinadora:**

Prof. Dr. Jean Carl Silva (Orientador)

Prof. Dr. Roberto Zonato Esteves (UEM)

Profa. Dra. Izabel Cristina Meister Martins Coelho (FPP)

Prof. Dr. Marco Fabio Mastroeni (UNIVILLE)

## **Resumo**

**Introdução:** a obesidade é atualmente uma das grandes epidemias deste milênio. O número de mulheres acometidas tem aumentado em grande proporção, sendo associada ao desenvolvimento do diabetes mellitus gestacional (DMG). A prevenção destas doenças e a promoção de uma vida saudável, para tentar reverter a epidemia de obesidade e suas consequências, é o melhor caminho a seguir. A combinação da metformina com modificações no estilo de vida, podem representar uma abordagem potencialmente eficaz e segura para o controle dessas patologias. **Objetivo:** avaliar a efetividade da metformina na incidência do diabetes mellitus gestacional em gestantes obesas de uma maternidade pública de Joinville – Santa Catarina. **Métodos:** ensaio clínico randomizado desenvolvido com gestantes obesas, com Índice de Massa Corporal ( $IMC \geq 30 \text{ Kg/m}^2$ ), divididas em 2 grupos (grupo controle e grupo metformina), ambos os grupos receberam orientação sobre dieta e exercícios físicos. As gestantes foram avaliadas em dois momentos, na inclusão, com idade gestacional  $\leq 20$ , e entre 24-28 semanas de gestação. Os desfechos avaliados foram IMC e diagnóstico de DMG. Os dados foram avaliados utilizando o teste de Friedman para comparar as distribuições dos dados. Para todos os modelos analíticos, foram considerados significativos valores p inferiores à 0,05 e calculado a redução absoluta de risco. **Resultados:** foram avaliadas 164 gestantes, divididas 82 em cada grupo. Não houve diferença significativa na variação do IMC entre grupo controle versus

(Vs.) grupo metformina ( $0,9 \pm 1,2$  Vs.  $1,0 \pm 0,9$   $p=0,63$ ). O DMG foi diagnosticado em 15,9% (13) das pacientes alocadas no grupo metformina e 19,5% (16) no grupo controle, com  $p=0,683$ . A redução absoluta de risco (RAR) foi de 3,6 (IC 95%, 8,0-15,32) no grupo que fez uso da metformina, não sendo significativo. **Conclusões:** a metformina não foi eficaz em reduzir o IMC e prevenir o DMG em gestantes obesas.

**Palavras-chave:** Obesidade, Diabetes Mellitus Gestacional, Prevenção, Metformina.