

“Avaliação do Efeito do Cloridrato de Metformina sobre o Perfil Lipídico, Índice de Massa Corporal e ganho de peso em Gestantes Obesas”

Guilherme Dienstmann

Defesa:

Joinville, 23 de novembro de 2018

Membros da Banca Examinadora:

Prof. Dr. Jean Carl Silva (Orientador)

Profa. Dra. Jaqueline Barp (Hospital Regional Hans Dieter Schmidt)

Profa. Dra. Daniela Delwing de Lima (UNIVILLE)

Resumo

Objetivo: Avaliar o perfil lipídico, o Índice de Massa Corporal (IMC) e o ganho de peso de gestantes obesas e o efeito do cloridrato de metformina sobre esses parâmetros. Métodos: Gestantes obesas (IMC ≥ 30.0 kg/m²) foram randomizadas em dois grupos: metformina e controle. Todas as gestantes receberam acompanhamento pré-natal padrão e foram orientadas a fazer dieta e caminhadas diárias. Os testes laboratoriais de colesterol total (CT), lipoproteína de baixa densidade (LDL), lipoproteína de alta densidade (HDL) e triglicéridos (TG) foram realizados em um primeiro (<20 semanas), segundo (24-28) e terceiro (32-34) momento, assim como foram acompanhados o ganho de peso e IMC, durante os três momentos. Resultados: Dentro do grupo metformina (N = 206) e do grupo controle (N = 218), do primeiro ao segundo momento, foi observado um aumento significativo nos valores de CT, LDL, HDL e TG. Do segundo ao terceiro momento, foi observado um aumento significativo, somente, nos valores de TG, no grupo metformina. Do primeiro ao terceiro momento, as únicas diferenças significativas nos resultados foram dos valores de HDL (10.4 vs. 4.6, $p < 0,01$) e TG (55.8 vs. 71.5, $p = 0,01$), nos grupos controle e metformina, respectivamente. Não encontramos diferenças significativas no ganho de peso e IMC. Conclusão: Foi observado um aumento maior nos valores de HDL no grupo controle e um aumento maior nos valores de TG no grupo metformina. Não foram evidenciadas diferenças significativas no IMC e ganho de peso entre os grupos.

Palavras chaves: Metformina; Perfil Lipídico; Gestação; Obesidade.