

“Idade da Menarca e seu Efeito no Estado Nutricional Materno Dois e Quatro Anos após o Parto: Estudo de Coorte”

Cecília Burigo Corrêa

Defesa:

Joinville, 12 de fevereiro de 2019

Membros da Banca Examinadora:

Prof. Dr. Marco Fabio Mastroeni (Orientador)

Profa. Dra. Marilyn Gonçalves Ferreira Kuntz (IELUSC)

Profa. Dra. Daniela Delwing de Lima

Resumo

Introdução: A menarca precoce está correlacionada com eventos adversos à saúde, incluindo câncer de mama, incidentes cardiovasculares, ganho de peso e índice de massa corporal (IMC), aumentando a mortalidade. **Objetivo:** Estimar o efeito da idade na menarca sobre o risco de excesso de peso corporal em mulheres brasileiras dois e quatro anos após o parto. **Métodos:** Trata-se de um estudo de coorte que utilizou dados de referência (2012) e dados de dois períodos de acompanhamento (2014 e 2016) do Estudo Preditores de Peso Materno Infantil e Excesso de Peso Corporal (PREDI). Um total de 435 mulheres foram incluídas pela primeira vez no estudo e, no segundo acompanhamento, 215 delas continuaram a participar do estudo. A regressão de Poisson foi utilizada para demonstrar a associação entre a idade da menarca (<12 e ≥ 12 anos) e a trajetória de excesso de peso (≥ 25 kg / m²) durante os seguimentos. **Resultados:** A média de idade da menarca foi de $12,7 \pm 1,5$ anos. Análise não ajustada mostrou que mães com idade de menarca <12 anos tiveram 1,29 ($p = 0,018$) maior probabilidade de sobrepeso / obeso quando comparado com aqueles que tinham idade de menarca ≥ 12 anos. Depois de ajustando-se a potenciais confundidores, a idade da menarca continuou a exercer efeito independente sobre o IMC da mãe (RR = 1,23; $p = 0,037$) quatro anos após o parto. **Conclusão:** Estes resultados são importantes, do ponto de vista da saúde pública, por contribuir com estratégias destinadas a atenuar a prevalência de sobrepeso e obesidade materna, especialmente após a gravidez, podendo ajudar a melhorar o estado de saúde da mãe no futuro.

Palavras-chave: Idade na menarca; estado nutricional; sobrepeso; excesso de peso corporal; puberdade.