

# **“Sintomas de Depressão e Ansiedade Materna e seus Efeitos no Estado Nutricional de Crianças em Idade Pré-Escolar”**

**Bruna Constantino**

## **Defesa:**

Joinville, 07 de outubro de 2019

## **Membros da Banca Examinadora:**

Prof. Dr. Marco Fabio Mastroeni (Orientador)

Profa. Dra. Renatha El Rafihi Ferreira (USP)

Profa. Dra. Mariana Datria Schulze (UNIVILLE)

## **Resumo**

**Introdução:** As prevalências de sobrepeso e obesidade infantil têm revelado dados preocupantes, pois as consequências dessa patologia, em curto prazo contribuem para o desenvolvimento de distúrbios respiratórios, diabetes, hipertensão arterial e distúrbios psicossociais como; baixo nível de autoestima ou isolamento social. Entre as diversas variáveis contribuintes para a obesidade infantil, os transtornos psicológicos maternos, como depressão e ansiedade estão cada vez mais evidentes.

**Objetivo:** Avaliar se os sintomas de depressão e ansiedade materna estão associados ao excesso de peso corporal de crianças em idade pré-escolar.

**Metodologia:** Trata-se de um delineamento transversal que utilizou dados do segundo seguimento de um estudo de coorte denominado: “Preditores do excesso de peso materno e infantil. PREDI”.

Participaram deste estudo 216 pares de mães-crianças, no período de julho de 2016 a julho de 2017. Os dados foram coletados nas residências das participantes, mediante agendamento prévio. Os sintomas de depressão e ansiedade foram avaliados utilizando os inventários de Beck. A estatura e o peso das crianças foram aferidos utilizando o método de Gordon et al. (1988). E todos os dados foram analisados no programa IBM SPSS, versão 22.0

**Resultados:** Das 216 crianças incluídas no estudo, 150 (69,4%), 46 (21,3%) e 20 (9,3%) foram classificadas nos percentis para estado nutricional de  $\leq 85$ ,  $> 85$  e  $< 97$  e  $> 85$ , respectivamente. Aproximadamente 20,1% e 19,5% das mães apresentaram sintomas de depressão e ansiedade

moderado/grave respectivamente. Conclusões e Implicações: Nossos resultados mostram que os sintomas de depressão materna foram significativamente associados ao excesso de peso da criança aos 4-5 anos de idade, o que não significa que não possa estar associado em crianças com idade inferior ou superior a 4-5 anos. Para isso se faz necessário mais estudos. Estes resultados são úteis para desenvolver ações voltadas a saúde mental das mães e para trabalhar aspectos de prevenção de sobrepeso e obesidade na infância.

**Palavras-chave:** Depressão, Ansiedade, saúde mental materna, excesso de peso na infância, estudo de coorte.