

“Associação entre Consumo Alimentar e Pressão Arterial em Crianças aos Nove Anos de Idade”

Gabriela Deretti Kasmirski

Defesa:

Joinville, 25 de fevereiro de 2022

Membros da Banca Examinadora:

Prof. Dr. Marco Fabio Mastroeni (Orientador)

Profa. Dra. Silmara Salete de Barros Silva Mastroeni (Coorientadora UNIVILLE)

Profa. Dra. Patrícia de Carvalho Padilha (UFRJ)

Prof. Dr. Paulo Henrique Condeixa de França (UNIVILLE)

Resumo

Introdução: O consumo alimentar inadequado na infância tem demonstrado associação com a elevação da pressão arterial em crianças, e se encontra fortemente correlacionado ao aparecimento de doenças crônicas na vida adulta. Ainda que existam estudos que denotem a relação entre a pressão arterial e o consumo alimentar em crianças na faixa etária dos nove anos de idade, no Brasil estes estudos ainda são incipientes. Objetivo: Avaliar a associação entre consumo alimentar e pressão arterial em crianças aos nove anos de idade. Métodos: Trata-se de um estudo transversal que utilizou dados do quarto seguimento (2021) de um estudo de coorte denominado: “Preditores do excesso de peso corporal materno infantil - PREDI”. O consumo alimentar foi avaliado utilizando-se o questionário estruturado do SISVAN, e classificado com base na classificação alimentar “NOVA”. A aferição da pressão arterial foi realizada através do método auscultatório, proposto pela sétima diretriz brasileira de hipertensão arterial, e os resultados obtidos foram interpretados conforme valores propostos pela diretriz Brasileira de hipertensão arterial - 2020. Resultados: A PAS elevada foi associada ao não consumo de alimentos do grupo 1 (OR=3,27; IC 95% 1,08, 9,89; P=0,036). As chances de as crianças terem PAS elevada aumentaram 4 vezes quando comparadas com crianças que consumiram alimentos do grupo 1 (OR=3,97; IC 95% 1,16 13,52; P=0,028). Conclusão: O não consumo de alimentos do Grupo 1 (frutas e verduras) foi associado ao aumento da chance de as crianças apresentarem elevação da PA aos nove anos de

idade. Intervenções que promovam o consumo de frutas e verduras podem contribuir para a redução de desfechos cardiovasculares adversos.

Palavras-chave: Consumo alimentar; Pressão arterial; Elevação da pressão arterial na infância; Estudo de coorte.