

# **“Associação da Circunferência da Cintura com Pressão Arterial em Crianças aos Nove Anos de Idade”**

**Vanessa Heidemann Grawe**

## **Defesa:**

Joinville, 14 de dezembro de 2022

## **Membros da Banca Examinadora:**

Prof. Dr. Marco Fabio Mastroeni (Orientador)

Profa. Dra. Silmara Salete de Barros Silva Mastroeni (Coorientadora UNIVILLE)

Profa. Dra. Yara Maria Franco Moreno (UFSC)

Prof. Dr. Paulo Henrique Condeixa de França (UNIVILLE)

## **Resumo**

**Introdução:** O acúmulo de gordura na região abdominal está associado ao aumento da pressão arterial, aumentando as chances de o indivíduo desenvolver Hipertensão Arterial e demais doenças crônicas não transmissíveis. A circunferência da cintura (CC) é uma medida antropométrica simples e que avalia risco cardiovascular em adultos, mas ainda é pouco explorada em crianças.

**Objetivo:** Avaliar a associação entre circunferência da cintura e pressão arterial em crianças aos 9 anos de idade.

**Métodos:** Trata-se de um estudo transversal que utilizou dados do quarto seguimento (2021) de um estudo de coorte e base demográfica denominado: “Preditores do excesso de peso corporal materno-infantil – PREDI”. Um total de 435 pares mãe e criança foram incluídas pela primeira vez no estudo, e no quarto acompanhamento, 142 pares continuaram a participar do estudo. A pressão arterial foi aferida utilizando-se método auscultatório, e os resultados foram interpretados segundo a última diretriz Brasileira de hipertensão arterial – 2020. Além da pressão arterial foi aferido peso, estatura e circunferência da cintura. Para avaliar a associação da circunferência da cintura e pressão arterial elevada em crianças foi utilizado análise de regressão logística.

**Resultados:** Entre as 142 crianças investigadas, 29 (20,4%) foram classificadas com pressão arterial elevada, especialmente meninos (69,0%). Crianças classificadas com CC para idade e índice de massa corpórea (IMC) para idade >P85 apresentaram 3,93 vezes (95% CI 1.31-11.71,  $p=0.015$ ) mais chances de pressão arterial elevada em relação às crianças <P85.

**Conclusão:** Este estudo mostrou que a CC elevada foi associada com pressão arterial sistólica e diastólica em crianças aos nove anos de idade, sendo um bom indicador de risco cardiovascular.

**Palavras-chave:** Índice de massa corpórea, circunferência da cintura, pressão arterial, crianças, pressão arterial sistólica, pressão arterial diastólica.