

“Padrões do Comportamento Alimentar Materno e Estado Nutricional da Criança aos Nove Anos de Idade: Estudo PREDI”

Aline Rebelo dos Santos

Defesa:

Joinville, 29 de abril de 2022

Membros da Banca Examinadora:

Prof. Dr. Marco Fabio Mastroeni (Orientador)

Profa. Dra. Mariana Dimitrov Ulian (USP)

Profa. Dra. Sofia Cieslak Zimath (UNIVILLE)

Resumo

Introdução: As mudanças nos padrões e comportamentos alimentares têm evidenciado dados alarmantes e significativos. Dentre estes, aspectos como restrições alimentares, alimentação emocional e descontrole alimentar manifestam significativos prejuízos ao indivíduo.

Objetivo: Avaliar os efeitos dos padrões alimentares de restrição cognitiva, alimentação emocional e descontrole alimentar maternos no estado nutricional da criança aos 9 anos de idade.

Métodos: Trata-se de um estudo transversal, que faz parte de um estudo maior, de coorte, abrangendo 144 pares de mães e seus filhos. Para este estudo foram avaliadas características, sociodemográficas, econômicas e antropométricas do par, e dos padrões alimentares da mãe.

Resultados: As variáveis preditoras: estado nutricional materno, estado nutricional ao nascer e crianças que nasceram grandes para a idade gestacional foram significativamente ($p < 0,05$) associados ao estado nutricional da criança aos nove anos de idade. Além disso, o comportamento alimentar restrição cognitiva foi significativamente maior entre as crianças que apresentaram excesso de peso corporal quando comparadas às crianças $\leq P85$ percentil.

Palavras-chave: Restrição cognitiva, Alimentação emocional, Descontrole alimentar; Comportamento Alimentar; excesso de peso corporal; Obesidade.