

# **“Avaliação do Efeito do Ômega-3 no Perfil Lipídico de Gestantes Obesas”**

**Guilherme Dienstmann**

## **Defesa:**

Joinville, 12 de dezembro de 2023

## **Membros da Banca Examinadora:**

Prof. Dr. Jean Carl Silva (Orientador)

Profa. Dra. Jaqueline Barp (HRHDS)

Profa. Dra. Juliana Spezia Gonzales Silva (FAB)

Profa. Dra. Daniela Delwing de Lima (UNIVILLE)

## **Resumo**

**Introdução:** A obesidade é considerada um problema de saúde pública pela Organização Mundial da Saúde. O número de mulheres acometidas por esse problema aumenta, principalmente, em mulheres em idade reprodutiva. **Objetivo:** Avaliar o efeito do ômega-3 (1,1g/dia) sobre o perfil lipídico, glicemia de jejum, Índice de Massa Corporal (IMC) e ganho de peso de gestantes obesas. **Métodos:** Foi realizado um ensaio clínico randomizado de 1º de maio de 2019 a 31 de outubro de 2022 com gestantes diagnosticadas com obesidade avaliada pelo IMC de chegada > 30,0 kg/m<sup>2</sup>. Os participantes foram randomizados em dois grupos: ômega-3 e controle. Todas as gestantes receberam acompanhamento pré-natal padrão e as mesmas orientações de dieta e exercícios físicos. Os exames laboratoriais foram realizados em três momentos distintos: primeiro momento com idade gestacional (IG-< 20 semanas), segundo (IG 24-28 semanas) e terceiro (IG 32-34 semanas), através da análise dos níveis séricos maternos de glicose de jejum, colesterol total (CT), lipoproteína de baixa densidade (LDL), lipoproteína de Alta densidade (HDL) e triglicerídeos (TG). Também foram monitorados o ganho de peso e o IMC. **Resultados:** Foram avaliadas 172 gestantes com obesidade. Dessas, 87 (50,6%) compuseram o grupo controle e 85

(49,4%) o grupo ômega-3. Não houve diferença de perfil lipídico, glicemia de jejum, IMC e valores de ganho de peso entre os grupos durante o 1º, 2º e 3º momentos de avaliação. **Conclusão:** A baixa dose (1,1 g/dia) de ômega-3 não apresentou efeito sobre o perfil lipídico, glicemia de jejum, IMC e ganho de peso em gestantes obesas do grupo ômega-3 durante os momentos de avaliação.

**Palavras Chave:** Gravidez; Lipoproteína de baixa densidade; Triglicerídeos; Ômega-3; Obesidade; Glicose.