

# **“Fatores associados à prática de atividade física na população brasileira: uma análise comparativa das PNS 2013 e 2019.”**

**Sarah Caroline Lopes**

## **Defesa:**

Joinville, 28 de agosto de 2025.

## **Membros da Banca Examinadora:**

Prof. Dr. Rodolfo Coelho Prates (Orientador)

Prof. Dr. Bruno Monteiro de Moura

Prof. Dr. Marco Fabio Mastroeni

## **Resumo**

O estudo investigou a influência de fatores sociodemográficos, indicadores de saúde e estilo de vida na prática semanal de atividade física da população adulta brasileira. Realizou-se estudo transversal, baseado em dados da Pesquisa Nacional de Saúde de 2013 e 2019, com amostra de 52.637 e 72.840 indivíduos, respectivamente. Aplicaram-se inicialmente análises descritivas e posteriormente, modelos de regressão logística para identificar fatores associados à frequência semanal de atividade física. Verificaram-se prevalências de inatividade física em ambos os anos, embora tenha havido redução desse comportamento entre o período analisado. Observou-se associação positiva entre prática de atividade física, maior escolaridade, maior renda, IMC adequado e consumo predominante de alimentos naturais ou minimamente processados, enquanto maior idade, hábito de fumar e consumo elevado de álcool reduziram a probabilidade de engajamento. Os resultados evidenciam a persistência de desigualdades no acesso e adesão à prática de atividade física, reforçando a necessidade de políticas públicas voltadas à promoção de estilos de vida mais ativos.

Palavras-chave: Atividade física; Hábitos alimentares; Estilo de vida; Fatores socioeconômicos; Pesquisa Nacional de Saúde.