

"Dor Crônica em Pacientes em Hemodiálise: Fatores Associados e Avaliação do Cuidado - Estudo Transversal em Centros de Diálise de Joinville, Brasil."

Ana Laura Grando Rocha

Defesa:

Joinville, 16 de dezembro de 2025.

Membros da Banca Examinadora:

Prof. Dr. Helbert do Nascimento Lima (Orientador)

Prof. Dr. Antonio Vinicius Soares (Coorientador)

Prof. Dr. Giórgio Pretto

Profa. Dra. Viviane Calice Silva

Resumo

Introdução: A dor crônica é um sintoma frequente em pacientes em hemodiálise e está associada a pior qualidade de vida, maior limitação funcional e maior utilização de recursos em saúde. Este estudo teve como objetivo estimar a prevalência de dor crônica em pacientes em hemodiálise, descrever suas características e identificar fatores associados à sua ocorrência. Metodologia: Trata-se de um estudo transversal, descritivo-analítico, realizado com pacientes adultos em hemodiálise crônica em centros de diálise de Joinville, Brasil. A dor crônica (≥ 3 meses) foi avaliada por meio de questionário personalizado e pelo Inventário Breve de Dor. Foram coletados dados sociodemográficos, clínicos, laboratoriais e medidas de força de preensão palmar. Fatores associados à presença de dor crônica foram investigados por regressão logística multivariada. Resultados: Participaram 161 pacientes, dos quais 61,5% eram homens, com mediana de idade de 58,6 anos. A prevalência de dor crônica foi de 49,1%. A dor foi mais frequente em mulheres, em indivíduos com maior escolaridade e naqueles com níveis séricos mais elevados de cálcio. Entre os pacientes com dor crônica, 26,9% utilizavam analgésicos continuamente, 51,9% relataram início dos sintomas antes do início da hemodiálise, 78,2% classificaram a dor como de intensidade moderada a forte e 53,9% já haviam informado o nefrologista. Na análise multivariada, o sexo masculino apresentou menor chance de dor

crônica (OR = 0,47; IC 95% 0,23–0,94), enquanto maior escolaridade (OR = 2,53; IC 95% 1,27–5,03) e níveis elevados de cálcio (OR = 1,75; IC 95% 1,12–2,72) foram independentemente associados ao desfecho. Conclusão: A dor crônica em hemodiálise é altamente prevalente, impactante e ainda subreconhecida. Além de fatores sociodemográficos, níveis mais elevados de cálcio podem estar associados à sua ocorrência, sugerindo relação com aspectos da doença mineral e óssea nesses pacientes.

Descritores: Dor Crônica; Hemodiálise; Diálise Renal; Doença Renal Crônica; Qualidade de Vida; Sarcopenia.