# "Importância do Tipo de Aleitamento no Desenvolvimento de Excesso de Peso em Crianças entre 12-24 Meses de Idade: Estudo de Coorte"

**Aila Anne Pinto Farias**

**Defesa:**
Joinville, 19 de maio de 2015

**Membros da Banca Examinadora:**
Profa. Dra. Erika Dantas de Medeiros Rocha (Coorientadora/IELUSC)
Profa. Dra. Luciane Peter Grillo (UNIVALI)
Prof. Dr. Jean Carl Silva (UNIVILLE)

**Resumo**
Este estudo teve como objetivo avaliar a importância do tipo de aleitamento no risco de excesso de peso de crianças entre 12-24 meses de idade. Trata-se de um estudo de coorte desenvolvido com 305 mães e seus filhos atendidos em uma maternidade pública em 2012, Joinville, Brasil. Dois anos após o parto as mães e seus filhos foram contatados nas residências para uma nova coleta de dados. Na análise não ajustada, crianças que não receberam aleitamento materno exclusivo apresentaram maior risco de desenvolver excesso de peso aos dois anos de idade (OR = 1,6; p = 0,049), quando comparadas às crianças amamentadas exclusivamente. Mesmo após o ajuste para diversas covariáveis, o risco das crianças não amamentadas exclusivamente apresentarem excesso de peso aumentou 12% em relação a análise não ajustada (OR = 2,6 vs. OR = 1,8; p = 0,043). Adicionalmente, o peso ao nascer também mostrou ser um determinante independente do risco de excesso de peso (OR = 2,5; p = 0,002). A prática do aleitamento materno exclusivo pode reduzir o risco de excesso de peso em crianças de países em desenvolvimento como o Brasil.

**Palavras-chave**:
Aleitamento materno, Sobrepeso, Estado nutricional, Estudo longitudinal, Saúde da criança.