

PERFIL DA PREVALÊNCIA DE FATORES DE RISCO PARA DOENÇA CORONARIANA EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES ESTUDANTES DA ESCOLA MUNICIPAL DO LIMOEIRO – TIMÓTEO/ MG

Defesa:

27 de agosto de 2007

Membros da Banca Examinadora:

Prof. Dr. Gilmar Sidnei Erzinger (Orientador)

Profa. Dra. Isabela de Carlo Back Giuliano (Membro Externo)

Prof. Dr. Carlos Augusto Cardim de Oliveira (Membro Interno)

Resumo:

Os fatores de risco para doenças cardiovasculares destacam-se como indicativos para nortear as ações de saúde na prevenção destas doenças. Esta investigação teve como objetivo identificar a prevalência dos fatores de risco para doença coronariana em crianças e adolescentes pertencentes ao quadro discente da Escola Municipal do Limoeiro na cidade de Timóteo, no estado de Minas Gerais. Participaram do estudo 367 alunos, entre seis a quinze anos, 56% do gênero feminino e 44% masculino, pertencentes à classe econômica C e D na classificação por renda per capita. Os resultados revelaram que 95% dos sujeitos eram sedentários, 60 % apresentaram atividades gastas com lazer inativo por mais que 2 horas/dia e 73% possui alto índice de ingestão de gorduras. A hipertensão arterial sistêmica foi identificada em 25% , e as medidas antropométricas identificaram 7% sobrepeso e 8% obeso. As médias resultantes das análises sanguíneas foram CT: 146 mg/dL, HDL-C 47 mg/dL, LDL-C 111 mg/dL e TGC: 63 mg/dL e para relação CT/HDL e LDL/HDL indicaram 3,2 e 2,5 respectivamente. A análise da proteína C-reativa mostrou que 19% da amostra apresentou alto risco cardiovascular. Estes resultados permitem inferir que a população selecionada apresenta alta prevalência dos fatores de risco para doenças coronarianas, o que sugere a necessidade da implantação de estratégias de prevenção e controle de tais fatores, nesta população.

Palavras Chave: fatores de risco, doença coronariana, epidemiologia.