

EFEITOS DA PALMILHA NA REDUÇÃO DA DOR MUSCULOESQUELÉTICA, DAS ALTERAÇÕES POSTURAS E DOS PICOS DE PRESSÃO PLANTAR EM OBESOS

Defesa:

Joinville, 21 de agosto de 2012

Membros da Banca Examinadora:

Prof. Dr. Marco Fabio Mastroeni - Orientador

Prof. Dr. Wilson Luiz Przysiezny (FURB)

Profa. Dra. Silmara Salete de Barros Silva Mastroeni (UNIVILLE)

Profa. Dra. Sônia Maria Ribeiro (UNIVILLE)

Resumo:

O excesso de peso corporal causa severas mudanças no indivíduo, incluindo adaptações no sistema musculoesquelético, dor e alterações posturais. Considerando tais efeitos, o objetivo do presente estudo foi verificar o efeito das palmilhas proprioceptivas na redução da pressão plantar, dor musculoesquelética e nas alterações posturais em obesos adultos. A coleta de dados foi realizada junto a OBESIMOR, com 32 voluntários obesos com IMC ≥ 35 e < 45 kg/m² e consistiu em três etapas: antes do palmilhamento, após o palmilhamento imediato e após dois meses do uso das palmilhas. Foram coletados dados antropométricos, avaliação postural, dor e baropodometria computadorizada. Os resultados quando comparados antes e depois do palmilhamento foram: diminuição do número de indivíduos com desalinhamentos laterais direito e esquerdo ($p=0.687$), significativa redução na intensidade da dor musculoesquelética nos segmentos corporais avaliados e diminuição dos picos de pressão plantar. O estudo demonstrou que o uso diário de palmilhas proprioceptivas foi efetivo na redução dos picos de pressão plantar, da dor e dos desvios posturais laterais.

Palavras-Chave:

palmilhas; pressão plantar; obesidade; dor musculoesquelética; postura.