

Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica: Desempenho Físico Funcional e Fatores Associados

Defesa:

Joinville, 28 de março de 2011

Membros da Banca Examinadora:

Prof. Dr. Gilmar Sidnei Erzinger - Orientador
Prof. Dr. Marco Fabio Mastroeni - Co-orientador
Prof. Dra. Annamaria Fleig Mayer (UDESC)
Prof. Dr. Marco Antonio Moura Reis (UNIVILLE)

Resumo:

A DPOC apresenta manifestações clínicas que levam a um declínio da função física. Entre os métodos de avaliação do desempenho físico funcional utilizados em portadores de DPOC destaca-se o *Short Physical Performance Battery (SPPB)* pela praticidade e correlação com a função pulmonar. **Objetivo:** Avaliar o DFF de membros inferiores e sua associação com o grau de dispnéia, estado funcional para atividades de vida diária (AVD) e qualidade de vida em portadores de DPOC. **Métodos:** Participaram do estudo 52 portadores de DPOC, com média de idade de 65,94 anos (DP=9,25). Como instrumentos foram utilizados o *SPPB* para avaliar o desempenho físico funcional de membros inferiores; a espirometria para estadiamento da DPOC; as escalas *Medical Research Council (MRC)* e *London Chest Activity of Daily Living (LCADL)* para avaliar a gravidade da dispnéia e o estado funcional para AVD, respectivamente; e o questionário *Airways Questionnaire-20 (AQ-20)* para avaliar a qualidade de vida. **Resultados:** Dos 52 avaliados, 26 apresentaram um bom desempenho físico funcional, 24 moderado desempenho e apenas 2 indivíduos alcançaram um baixo e ruim desempenho. O escore total do *SPPB* correlacionou-se negativamente com a escala *LCADL* ($r=-0,336$; $p<0,05$), com a idade ($r=-0,435$; $p<0,01$), e com a presença de queixas osteomusculares ($r=-0,280$; $p<0,05$). Não foram evidenciadas correlações significativas do *SPPB* com o *AQ-20* ou com a escala *MRC*. **Conclusão:** As categorias "bom" e "moderado" da variável desempenho físico funcional de membros inferiores foram significativamente correlacionadas às variáveis presença de comorbidades osteomusculares, idade e auto-relato de limitação funcional para as AVD, segundo a escala *LCADL*.

Palavras-Chave: Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica; Desempenho Físico Funcional; Fisioterapia.