

MUSCULAÇÃO

06h à 00h

OUTRASATIVIDADES

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8h - 8h50		Hidroginástica		Hidroginástica	
11h15 - 12h05	Circuito funcional		Circuito funcional		
12h10 - 13h	Circuito funcional	Hidroginástica	Circuito funcional	Hidroginástica	
17h - 17h50	FitDance	Power Pole	FitDance	Power Pole	
18h - 18h50	Hidroginástica HIIT	FitDance	Hidroginástica HIIT	FitDance	
19h - 19h50	RitBox		RitBox		

STUDIO DE PILATES

DURAÇÃO: 1h de aula • até 3 alunos por turma

HORÁRIO	7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h
2ª feira														
3ª feira														
4ª feira														
5ª feira														
6ª feira														



SERVIÇOS
univille