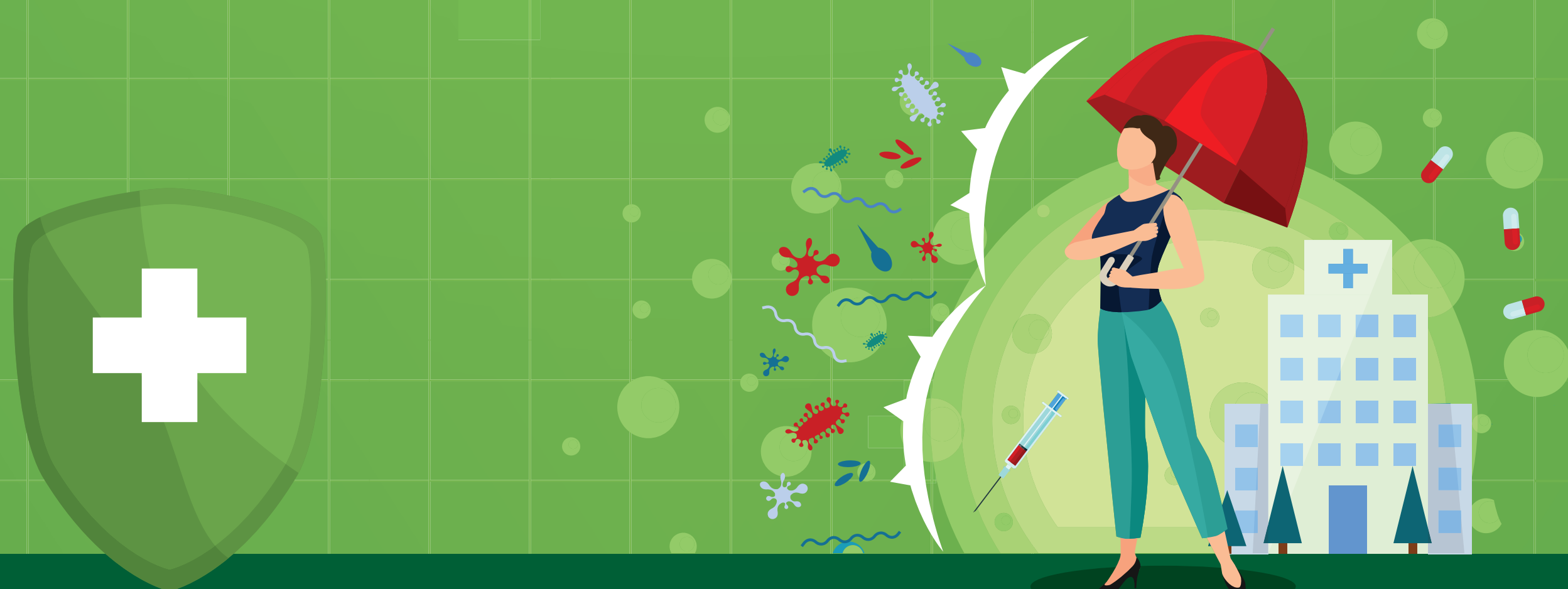




Se precisar sair de casa, seja para ir na verdureira ou no mercado, por exemplo:

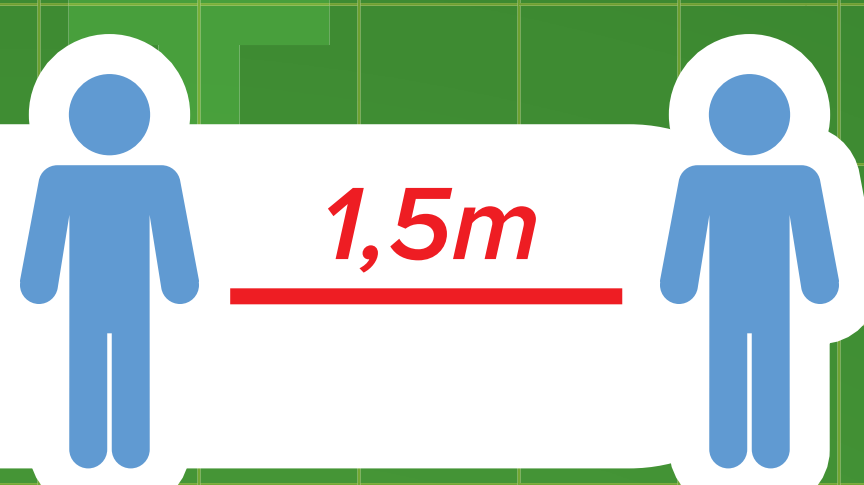
Dê preferência por pagamento em cartão, mas certifique-se com o atendente que a máquina tenha sido higienizada antes de fazer seu uso ou limpe-a com um lenço umedecido descartável.



Evite usar, tanto quanto possível, maçanetas e corrimões.



Procure ficar cerca de 1,5 metro de distância das demais pessoas.

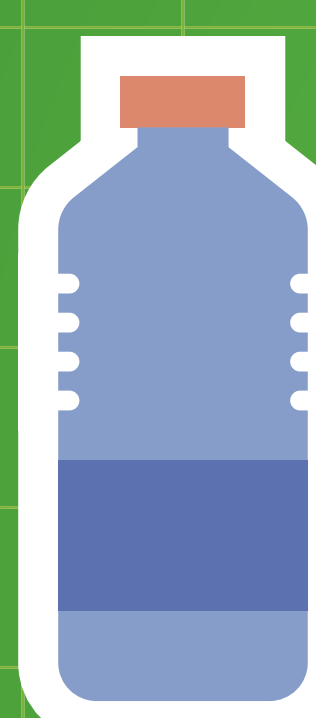


Não leve sua mão ao rosto, evitando contato com os olhos, boca, nariz e cabelo.

Se estiver de carro, coloque as compras no porta-malas.



Limpe as embalagens com água e sabão ou álcool 70%. Alimentos frescos podem ser banhados em água sanitária diluída, conforme instrução da embalagem, e depois enxágue em água abundante. Os itens que não puderem ser lavados podem ficar ao sol por cerca de 2 horas.



Antes de entrar em casa retire os sapatos e troque de roupa em seguida, colocando a que estava em uso para lavar.



Lave bem as mãos, braços e cotovelos com água e sabão ou use álcool 70%.

Higienize o carro, limpando maçanetas, volante, freio de mão, marcha do carro e outros locais que possa ter encostado.



Durante a semana, passe algumas vezes o álcool 70% em torneiras, maçanetas, aparelhos eletrônicos e outros que possam alojar o vírus temporariamente.



Vamos fazer a nossa parte?
#TodosJuntosContraACOVID-19