



Já que não podemos nos encontrar presencialmente, aproveite a tecnologia para matar a saudade das pessoas que você sente falta;



Faça coisas que gosta e antes não encontrava uma brecha na agenda para fazer. Investir em ser uma boa cida para si mesmo faz muito bem;

Não torne a pandemia o único assunto do seu dia. Procure informações de fontes confiáveis, mas no geral, compartilhe notícias felizes!



Se puder, se ofereça para auxiliar quem está no grupo de risco e limpe locais que podem ser usados por mais pessoas, como maçanetas e corrimão, por exemplo. Fazer o bem pelo próximo engrandece a alma!

Espalhe o bem. Cuidar de você também é cuidar do outro!



Serviço de
Psicologia



Se precisar de auxílio psicológico, oferecemos online via Serviço de Psicologia, com egressos do nosso curso de Psicologia.

Faça a sua parte e acredite que logo tudo melhora e estaremos juntos novamente!



**Se puder, fique em casa.
#JuntosContraACOVID-19**