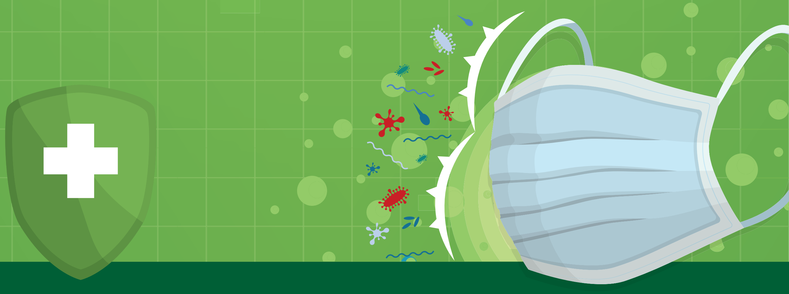
univille

Você viu as novas recomendações sobre o uso de máscaras?



Se você não tem sintomas e nem está no grupo de risco, pode fazer uma ***máscara caseira*** *e deixar as profissionais para quem trabalhar na assistência às pessoas doentes.*

Alguns modelos simples são ***muito eficientes*** *e você mesmo pode fazer, protegendo aos outros e você mesmo evitando a propagação do vírus. Que tal?*

É preciso que a máscara seja ***INDIVIDUAL****, tenha pelo menos duas camadas de pano, ou seja dupla face, produzidas de algodão, tricoline ou TNT. Certifique-se de higienizar a sua máscara corretamente para usa-la novamente.*

IMPORTANTE:
A higiene (água + sabão + álcool 70%) continua sendo indispensável!

Nossa acadêmica de Enfermagem, Sabrina Rosa, dá dicas sobre como colocar e retirar as máscaras. Clique e assista o vídeo!

Cuide do próximo. Cuide de você!
Se puder, fique em casa.

#JuntosContraACOVID-19