

# Pacientes, atenção às orientações de higiene na Clínica Odontológica



## 1. Mantenha as mãos limpas

Deve ser realizada higiene das mãos toda vez que elas parecerem sujas e antes e depois de:

- Contato com qualquer pessoa
- Ir ao banheiro
- Tocar em quaisquer superfícies

Higienizar por no mínimo **20 segundos** conforme abaixo:



1. Passe sabão e molhe com água;



2. Esfregue a palma de cada mão;



3. Esfregue entre os dedos;



4. Esfregue o polegar de cada mão;



5. Lave o dorso de cada mão; e



6. Lave os punhos.

## 2. Lave o rosto antes do atendimento odontológico

Após a lavagem das mãos, higienize seu rosto com água e sabão por 20 segundos



## 3. Evite tocar as mãos nos olhos, boca e nariz



Lave as mãos;



Use um lenço de papel para tossir; e



Evite tocar no seu rosto.

## 4. Prenda o cabelo e evite anéis, pulseiras e correntinhas durante o atendimento odontológico

