

# HORÁRIOS

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
06h à 00h	Musculação	Musculação	Musculação	Musculação	Musculação
07h		Corrida Monitorada		Corrida Monitorada	
8h			Vivências Motoras (2 a 5 anos + 1 adulto)		Vivências Motoras (2 a 5 anos + 1 adulto)
9h			Vivências Motoras (2 a 5 anos + 1 adulto)		Vivências Motoras (2 a 5 anos + 1 adulto)
10h			Iniciação Esportiva (6 a 9 anos)		Iniciação Esportiva (6 a 9 anos)
12h	Power Pole	Fit 30	Power Pole	Fit 30	Fit 30
17h	Fitdance	Power Pole	Fitdance	Power Pole	
17h15	Mindfit		Mindfit		
18h	Hiit 30 Fit 30	Fitdance Vivências Motoras (2 a 5 anos + 1 adulto)	Hiit 30 Fit 30	Fitdance Vivências Motoras (2 a 5 anos + 1 adulto)	
18h30		Corrida Monitorada		Corrida Monitorada	
19h		Vivências Motoras (2 a 5 anos + 1 adulto) Iniciação Esportiva (10 a 12 anos)		Vivências Motoras (2 a 5 anos + 1 adulto) Iniciação Esportiva (10 a 12 anos)	
20h		Iniciação Esportiva (10 a 12 anos)		Iniciação Esportiva (10 a 12 anos)	

INICIAÇÃO ESPORTIVA (Quarta e Sexta) e VIVÊNCIAS MOTORAS – PROFESSORA JÉSSICA

INICIAÇÃO ESPORTIVA (Terça e Quinta) - PROFESSORA DAIANE

FITDANCE KIDS (5 a 8 anos) – PROFESSOR MATHEUS - Para mais informações entre em contato com a recepção.

FIT 30 e MIND FIT – PROFESSORA MARLUCI CARNEIRO | POWER POLE, FITDANCE e HIIT – PROFESSOR MATHEUS DA LUZ RODRIGUES



SERVIÇOS  
univille