

# HORÁRIOS

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
06h à 00h	Musculação	Musculação	Musculação	Musculação	Musculação
08h		Iniciação Esportiva (6 - 8 anos)			Iniciação Esportiva (6 - 8 anos)
08h50		Vivências Motoras (2 - 5 anos)			Vivências Motoras (2 - 5 anos)
12h	Power Pole		Power Pole		
13h30		Futsal (4 - 6 anos)			Futsal (4 - 6 anos)
13h45	Baby Class (2 - 3 anos)		Baby Class (2 - 3 anos)		
14h		Ritmos		Ritmos	
14h30		Futsal (7 - 10 anos)			Futsal (7 - 10 anos)
14h45	Baby Class (4 - 6 anos)		Baby Class (4 - 6 anos)		
15h10		Danças Urbanas (9-12 anos)		Danças Urbanas (9-12 anos)	
15h30		Futsal (11 - 13 anos)			Futsal (11 - 13 anos)
15h45	Jazz Infantil (7-9 anos)		Jazz Infantil (7 - 9 anos)		
16h45	Jazz Infanto-juvenil (10 - 12 anos)		Jazz Infanto-juvenil (10 - 12 anos)		
17h	Fitdance Mind Fit	Power Pole	Fitdance Mind Fit	Power Pole	Mind Fit
18h	Hiit30 Mind Fit	Fitdance Vivências Motoras (2 - 5 anos)	Hiit30 Mind Fit	Fitdance Vivências Motoras (2 - 5 anos)	Mind Fit
18h30		Corrida Monitorada		Corrida Monitorada	
19h30		Iniciação Esportiva (6 - 12 anos)		Iniciação Esportiva (6 - 12 anos)	

