

HORÁRIOS

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
06h à 00h	Musculação	Musculação	Musculação	Musculação	Musculação
07h	Treinamento Funcional		Treinamento Funcional		Treinamento Funcional
08h	Funcional Kids		Funcional Kids		Funcional Kids
08h50		Iniciação Esportiva (6 - 8 anos)			Iniciação Esportiva (6 - 8 anos)
12h	Power Pole	Hiit 30	Power Pole	Hiit 30	
13h30					Futsal (10 - 13 anos)
13h45	Baby Class (2 - 3 anos)		Baby Class (2 - 3 anos)		
14h		Ritmos		Ritmos	
14h45	Baby Class (3 - 6 anos)		Baby Class (3 - 6 anos)		
15h10		Danças Urbanas (9-12 anos)		Danças Urbanas (9-12 anos)	
15h30	Jazz Infantil (7- 9 anos)		Jazz Infantil (7- 9 anos)		Futsal (5 - 9 anos)
17h	Power Pole Mind Fit		Power Pole Mind Fit		Mind Fit
18h	Mind Fit	Fitdance Iniciação Esportiva (6 - 12 anos)	Mind Fit	Fitdance Iniciação Esportiva (6 - 12 anos)	Mind Fit
18h30		Corrida Monitorada		Corrida Monitorada	

