## ACADEMIA UNIVILLE

## HORÁRIOS 2022

PISCINA		
NATAÇÃO MATUTINO	SEG a SEX	aulas às 6h - 7h - 8h - 9h - 10h - 11h - 12h
NATAÇÃO NOTURNO	SEG a SEX	aulas às 18h - 19h - 20h - 21h - 22h
HIDROGINÁSTICA	SEG, QUA e SEX	aulas às 8h - 19h

## **PILATES**

Agendamentos diretamente com a professora.

Disponibilidade nos períodos: matutino, vespertino e noturno.

SALA DE DANÇA DA ACADEMIA				
HIIT	SEG, QUA e SEX	aulas às 6h30		
TREINAMENTO FUNCIONAL	SEG, QUA e SEX	aulas às 7h		
POWER POLE	SEG e QUA	aulas às 12h		
LPF	TER e QUI	aulas às 12h		
DANÇA DE SALÃO	TER	aulas às 19h30		
RITMOS	TER e QUI	aulas às 17h15		

GINÁSIO ESCOLA		
TREINAMENTO FUNCIONAL	SEG e QUA	aulas às 12h
HIIT	TER e QUI	aulas às 12h
MINDFIT	SEG, QUA e SEX	aulas às 17h - 18h
VOLEIBOL	TER	aulas às 20h30

MODALIDADES INFANTIS		
FUNCIONAL KIDS	SEG, QUA e SEX	aulas às 8h15
FUTSAL - 4 A 7 ANOS	SEX	aulas às 15h
FUTSAL - 8 A 11 ANOS	SEX	aulas às 16h15
FUTSAL - 12 A 14 ANOS	SEX	aulas às 13h30
BABY CLASS	SEG	aulas às 15h30
JAZZ	SEG	aulas às 14h15
NATAÇÃO INFANTIL - 3 A 12 ANOS	SEG a SEX	matutino e noturno
INICIAÇÃO ESPORTIVA	SEG e QUA	aulas às 17h
DANÇAS URBANAS	TER	aulas às 15h30

- Horários sujeitos a alteração;
- Verificar disponibilidade de vagas e faixa etária das modalidades;

