

DIA	SEMANA	PRATOS QUENTES	COMPL.PROTEINA	SOPA DO DIA	SALADAS	SOBREMESA
01/jun	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, NHOQUE AO SUGO, PEIXE A MILANESA	OVOS MEXIDOS	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	REPOLHO E BETERRABA	BANANA
02/jun	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, CARNE MOIDA COM MOLHO	OVO COZIDO	SOPA DE LETRINHAS COM LEGUMES	RUCULA E TOMATE	POKAN
03/jun	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, LEGUMES QUENTINHOS, FAROFA RICA, FRANGO ASSADO	OMELETE	CANJA DE FRANGO	MIX DE SALADAS	SALADA DE FRUTA
06/jun	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, RONDELI DE PRESUNTO E QUEIJO, PICADINHO DE FRANGO	OMELETE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	ALFACE E TOMATE	POKAN
07/jun	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA PALHA, PARA ED.INFANTIL BATATA SAUTEE, STROGNOFF DE CARNE	OVO COZIDO	SOPA DE LETRINHAS COM LEGUMES	BROCOLIS E CENOURA	CAQUI
08/jun	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, BOLINHO NUTRITIVO DE CARNE AO SUGO	OMELETE	SOPA DE FEIJÃO	COUVE FLOR E BETERRABA	BANANA
09/jun	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, CREME DE MILHO, FAROFA RICA, FRANGO ASSADO	OVOS MEXIDOS	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	REPOLHO E TOMATE	POKAN
10/jun	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, CARNE DE PANELA	OMELETE	CANJA DE FRANGO	MIX DE SALADAS	PUDIM
13/jun	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA CREMOSA, FRANGO ENSOPADO	OMELETE	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	CHUCHU E CENOURA	MAÇA
14/jun	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA PALHA, PARA ED.INFANTIL BATATA SAUTEE, STROGONOFF DE FRANGO	OVO COZIDO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	REPOLHO E BETERRABA	BANANA
15/jun	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA DE CARNE, CARNE MOIDA COM MOLHO	OMELETE	SOPA DE LETRINHAS COM LEGUMES	ACELGA E TOMATE	CAQUI
16/jun	QUINTA	FERIADO				
17/jun	SEXTA	RECESSO				
20/jun	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, MIX DE BATATAS, PEIXE A MILANESA	OMELETE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	CENOURA E BROCOLIS	BANANA
21/jun	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, NHOQUE AO SUGO, SASSAME DE FRANGO CHAPEADO	OVO COZIDO	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	BETERRABA E REPOLHO	POKAN
22/jun	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA CORADA, ISCAS DE BIFE CHAPEADO	OMELETE	CANJA DE FRANGO	COUVE FLOR E CENOURA	CAQUI
23/jun	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, CARNE MOIDA COM MOLHO	OMELETE	SOPA DE FEIJÃO	BETERRABA E TOMATE	LARANJA
24/jun	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, LEGUMES QUENTINHOS, FAROFA RICA, FRANGO ASSADO	OVOS FRITOS	SOPA DE LETRINHAS COM LEGUMES	MIX DE SALADAS	GELATINA
27/jun	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, CARNE MOIDA COM MOLHO	OMELETE	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	ALFACE E TOMATE	POKAN
28/jun	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA CORADA PARA ED.INFANTIL, BATATA PALHA, STROGONOFF DE FRANGO	OVO COZIDO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	CENOURA E REPOLHO	MAÇA
29/jun	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, MOLHO DE CEBOLA, ISCAS DE BIFE CHAPEADO	OMELETE	SOPA DE FEIJÃO	BETERRABA E ACELGA	BANANA
30/jun	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, CREME DE MILHO, FAROFA, BISTECA CHAPEADA	OVOS MEXIDOS	SOPA DE LETRINHAS COM LEGUMES	BROCOLIS E CENOURA	POKAN

NUTRICIONISTA JOANA ZIMERMAN CRN 8881P

**A KOGIN'S ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SE RESERVA O DIREITO DE ALTERAR QUALQUER PRATO SEM AVISO PRÉVIO, CASO FALTE ALGUM INSUMO PARA O PREPARO.

**A OPÇÃO DE FRUTAS E VERDURAS SÃO FEITAS DE ACORDO COM A ÉPOCA

**AS SOPAS ACOMPANHAM MASSA DE ARROZ PARA DIETAS RESTRITAS AO GLUTEN

