

DIA	SEMANA	LANCHE DA MANHÃ	ZERO LACTOSE / ZERO GLUTEN	BEBIDAS	FRUTA
01/jun	QUARTA	MUFFINS SALGADO DE FRANGO	MUFFINS SEM LEITE E SEM GLUTEN	SUCO DE LARANJA	MAÇA
02/jun	QUINTA	MINI PÃO DE QUEIJO	MINI PÃO DE QUEIJO VEGANO	SUCO DE LARANJA	BANANA
03/jun	SEXTA	MINI SFIHA DE PRESUNTO E QUEIJO	SALGADO SEM GLUTEN E COM PEITO DE PERU	SUCO DE LARANJA	MIX DE FRUTAS
06/jun	SEGUNDA	MINI MASSINHA COM GELÉIA DE FRUTAS	PÃO SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE LARANJA	MANGA
07/jun	TERÇA	BOLO DE CENOURA	BOLO SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE LARANJA	CAQUI
08/jun	QUARTA	MINI PÃO DE QUEIJO	MINI PÃO DE QUEIJO VEGANO	SUCO DE LARANJA	BANANA
09/jun	QUINTA	MUFFINS SALGADO SABOR PIZZA (QUEIJO, PRESUNTO E OREGANO)	MUFFINS SE GLUTEN E LEITE COM PEITO DE PERU	SUCO DE LARANJA	LARANJA
10/jun	SEXTA	BISCOITO CASEIRO DE FUBÁ	BISCOITO SEM GLUTEN E SEM LACTOSE	SUCO DE LARANJA	MIX DE FRUTAS
13/jun	SEGUNDA	MINI PÃO DE QUEIJO	MINI PÃO DE QUEIJO VEGANO	SUCO DE LARANJA	BANANA
14/jun	TERÇA	COOKIES INTEGRAL DE CACAU	COOKIES SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE LARANJA	MAÇA
15/jun	QUARTA	BOLO DE LARANJA	BOLO SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE LARANJA	CAQUI
16/jun	QUINTA	FERIADO			
17/jun	SEXTA	RECESSO			
20/jun	SEGUNDA	MINI MASSINHA COM GELÉIA DE FRUTAS	PÃO SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE LARANJA	BANANA
21/jun	TERÇA	BOLO DE CENOURA	BOLO SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE LARANJA	POKAN
22/jun	QUARTA	MINI PÃO DE QUEIJO	MINI PÃO DE QUEIJO VEGANO	SUCO DE LARANJA	CAQUI
23/jun	QUINTA	MUFFINS SALGADO SABOR PIZZA (QUEIJO, PRESUNTO E OREGANO)	MUFFINS SE GLUTEN E LEITE COM PEITO DE PERU	SUCO DE LARANJA	LARANJA
24/jun	SEXTA	BISCOITO CASEIRO DE FUBÁ	BISCOITO SEM GLUTEN E SEM LACTOSE	SUCO DE LARANJA	MIX DE FRUTAS
27/jun	SEGUNDA	MUFFINS SALGADO DE FRANGO	MUFFINS SEM LEITE E SEM GLUTEN	SUCO DE LARANJA	MANGA
28/jun	TERÇA	MINI PÃO DE QUEIJO	MINI PÃO DE QUEIJO VEGANO	SUCO DE LARANJA	LARANJA
29/jun	QUARTA	MINI SFIHA DE PRESUNTO E QUEIJO	SALGADO SEM GLUTEN E COM PEITO DE PERU	SUCO DE LARANJA	POKAN
30/jun	QUINTA	COOKIES INTEGRAL DE CACAU	COOKIES SEM GLUTEN E SEM LACTOSE	SUCO DE LARANJA	UVA

DIA	SEMANA	LANCHE DA TARDE	ZERO LACTOSE / ZERO GLUTEN	BEBIDAS	FRUTA
01/jun	QUARTA	BOLO DE CHOCOLATE 50% CACAU	BOLO SEM GLUTEN E SEM LACTOSE	SUCO DE MARACUJÁ	LARANJA
02/jun	QUINTA	MISTO QUENTE	PÃO SEM GLUTEN COM PEITO DE PERU	SUCO DE LIMÃO	POKAN
03/jun	SEXTA	BATATA SORRISO ASSADA	BATATA SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE ACEROLA	MIX DE FRUTAS
06/jun	SEGUNDA	MINI PÃO DE QUEIJO	MINI PÃO DE QUEIJO VEGANO	SUCO DE LIMÃO	MAÇA
07/jun	TERÇA	SANDUICHE PÃO, CARNE E QUEIJO	PÃO SEM LEITE/GLUTEN COM CARNE	SUCO DE MARACUJÁ	LARANJA
08/jun	QUARTA	MISTO QUENTE	PÃO SEM GLUTEN COM PEITO DE PERU	SUCO DE UVA	BANANA
09/jun	QUINTA	BOLO DE CHOCOLATE 50% CACAU	BOLO SEM GLUTEN E SEM LACTOSE	SUCO DE LIMÃO	MANGA
10/jun	SEXTA	MINI SFIHA ASSADA DE CARNE	SALGADO SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE ACEROLA	MIX DE FRUTAS
13/jun	SEGUNDA	BOLO DE BANANA COM AVEIA	BOLO SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE LIMÃO	LARANJA
14/jun	TERÇA	MINI PIZZA DE QUEIJO E OREGANO	MINI PIZZA (MASSA SEM GLUTEN)COM PEITO DE PERU	SUCO DE UVA	POKAN
15/jun	QUARTA	MINI SFIHA ASSADA DE FRANGO	SALGADO SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE MARACUJÁ	LARANJA
16/jun	QUINTA	FERIADO			
17/jun	SEXTA	RECESSO			
20/jun	SEGUNDA	MINI PÃO DE QUEIJO	MINI PÃO DE QUEIJO VEGANO	SUCO DE LIMÃO	LARANJA
21/jun	TERÇA	SANDUICHE PÃO, CARNE E QUEIJO	PÃO SEM LEITE/GLUTEN COM CARNE	SUCO DE ACEROLA	BANANA
22/jun	QUARTA	MISTO QUENTE	PÃO SEM GLUTEN COM PEITO DE PERU	SUCO DE MARACUJÁ	MANGA
23/jun	QUINTA	BOLO DE CHOCOLATE 50% CACAU	BOLO SEM GLUTEN E SEM LACTOSE	SUCO DE LIMÃO	CAQUI
24/jun	SEXTA	MINI SFIHA ASSADA DE CARNE	SALGADO SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE UVA	MIX DE FRUTAS
27/jun	SEGUNDA	BOLO DE CHOCOLATE 50% CACAU	BOLO SEM GLUTEN E SEM LACTOSE	SUCO DE MARACUJÁ	BANANA
28/jun	TERÇA	MISTO QUENTE	PÃO SEM GLUTEN COM PEITO DE PERU	SUCO DE LIMÃO	MAÇA
29/jun	QUARTA	BATATA SORRISO ASSADA	BATATA SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE ACEROLA	LARANJA
30/jun	QUINTA	BOLO DE CENOURA	BOLO SEM GLUTEN E SEM LACTOSE	SUCO DE ABACAXI	POKAN

NUTRICIONISTA JOANA ZIMERMAN CRN 8881P

**A KOGIN'S ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SE RESERVA O DIREITO DE ALTERAR QUALQUER PRATO SEM AVISO PRÉVIO, CASO FALTE ALGUM INSUMO PARA O PREPARO.

**A OPÇÃO DE FRUTAS E VERDURAS SÃO FEITAS DE ACORDO COM A ÉPOCA

