

DIA	SEMANA	LANCHE DA MANHÃ	ZERO LACTOSE / ZERO GLUTEN	BEBIDAS	FRUTA
01/set	QUINTA	MINI PÃO DE QUEIJO	MINI PÃO DE QUEIJO VEGANO	SUCO DE MARACUJÁ	BANANA
02/set	SEXTA	BOLO DE CENOURA	BOLO SEM LEITE E SEM GLUTEN	SUCO DE LARANJA	MIX DE FRUTAS
05/set	SEGUNDA	MISTO FRIO	PÃO SEM GLUTEN E LEITE, COM PEITO DE PERU	SUCO DE LARANJA	TANGERINA
06/set	TERÇA	BOLO MESCADO COM CHOCOLATE 50% CACAU	BOLO SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE ACEROLA	MORANGO
07/set	FERIADO				
08/set	QUINTA	MINI MASSINHA COM GELÉIA DE FRUTAS	MINI MASSINHA COM GELÉIA OU GOIABADA	SUCO DE LARANJA	BANANA
09/set	SEXTA	MINI PASTEL ASSADO DE FRANGO COM REQUEIJÃO	MINI PASTEL ASSADO COM PEITO DE PERU	SUCO DE UVA	MIX DE FRUTAS
12/set	SEGUNDA	BISCOITO CASEIRO DE FUBÁ	BISCOITO SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE LARANJA	TANGERINA
13/set	TERÇA	MUFFINS SALGADO DE FRANGO	MUFFINS SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE UVA	BANANA
14/set	QUARTA	SANDUICHE COM PATÊ DE FRANGO	SANDUICHE COM PATÊ DE FRANGO SEM LEITE/GLUTEN	SUCO DE LIMÃO	LARANJA
15/set	QUINTA	MINI PIZZA DE QUEIJO/PEITO DE PERU	PIZZA CASEIRA SEM GLUTEN E LEITE / PEITO DE PERU	SUCO DE LARANJA	BANANA
16/set	SEXTA	MINI SFIHA DE PRESUNTO E QUEIJO	MINI SFIHA DE PRESUNTO SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE LIMÃO	MIX DE FRUTAS
19/set	SEGUNDA	MISTO FRIO	PÃO SEM GLUTEN E LEITE, COM PEITO DE PERU	SUCO DE LARANJA	TANGERINA
20/set	TERÇA	BOLO MESCADO COM CHOCOLATE 50% CACAU	BOLO SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE ACEROLA	MORANGO
21/set	QUARTA	MINI PÃO DE QUEIJO	MINI PÃO DE QUEIJO VEGANO	SUCO DE LARANJA	MAMÃO
22/set	QUINTA	MINI MASSINHA COM GELÉIA DE FRUTAS	MINI MASSINHA COM GELÉIA OU GOIABADA	SUCO DE LARANJA	BANANA
23/set	SEXTA	MINI PASTEL ASSADO DE FRANGO COM REQUEIJÃO	MINI PASTEL ASSADO COM PEITO DE PERU	SUCO DE UVA	MIX DE FRUTAS
26/set	SEGUNDA	MISTO FRIO	PÃO SEM GLUTEN E LEITE, COM PEITO DE PERU	SUCO DE LARANJA	TANGERINA
27/set	TERÇA	BOLO MESCADO COM CHOCOLATE 50% CACAU	BOLO SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE ACEROLA	MORANGO
28/set	QUARTA	MINI PÃO DE QUEIJO	MINI PÃO DE QUEIJO VEGANO	SUCO DE LARANJA	MAMÃO
29/set	QUINTA	MINI MASSINHA COM GELÉIA DE FRUTAS	MINI MASSINHA COM GELÉIA OU GOIABADA	SUCO DE LARANJA	BANANA
30/set	SEXTA	MINI PASTEL ASSADO DE FRANGO COM REQUEIJÃO	MINI PASTEL ASSADO COM PEITO DE PERU	SUCO DE UVA	MIX DE FRUTAS

DIA	SEMANA	LANCHE DA TARDE	ZERO LACTOSE / ZERO GLUTEN	BEBIDAS	FRUTA
01/set	QUINTA	PANQUECA DE BANANA COM AVEIA	PANQUECA SEM LEITE E SEM GLUTEN	SUCO DE ACEROLA	CAQUI
02/set	SEXTA	MINI MASSINHA COM REQUEIJÃO	MINI SEM MASSINHA SEM GLUTEN COM PEITO DE PERU	SUCO DE LIMÃO	MIX DE FRUTA
05/set	SEGUNDA	MINI SFIHA ASSADA DE FRANGO	MINI SFIHA ASSADA DE FRANGO EM GLUTEN E LEITE	SUCO DE LARANJA	MAÇA
06/set	TERÇA	MISTO QUENTE	PÃO SEM GLUTEN E SEM LEITE COM PEITO DE PERU	SUCO DE UVA	MANGA
07/set	FERIADO				
08/set	QUINTA	MINI PÃO DE QUEIJO	MINI PÃO DE QUEIJO VEGANO	SUCO DE ACEROLA	LARANJA
09/set	SEXTA	BOLO DE CENOURA	BOLO DE CENOURA SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE LARANJA	MIX DE FRUTAS
12/set	SEGUNDA	MINI MASSINHA COM QUEIJO	MINI MASSINHA COM PEITO DE PERU	SUCO DE LIMÃO	MAMÃO
13/set	TERÇA	PANQUECA DE BANANA COM AVEIA	PANQUECA DE BANANA COM AVEIA	SUCO DE LARANJA	MORANGO
14/set	QUARTA	PÃO DE BATATA COM PASTA DE AMENDOIM	PÃO SEM GLUTEN E SEM LEITE COM PASTA DE AMENDOIM	SUCO DE ACEROLA	MANGA
15/set	QUINTA	BOLO DE CHOCOLATE 50% CACAU	BOLO DE CHOCOLATE SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE LARANJA	BANANA
16/set	SEXTA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA DE FRUTAS OU MELADO	PÃO SEM GLUTEN E SEM LEITE COM GELEIA	SUCO DE ABACAXI	MIX DE FRUTAS
19/set	SEGUNDA	MINI SFIHA ASSADA DE FRANGO	MINI SFIHA ASSADA DE FRANGO EM GLUTEN E LEITE	SUCO DE LARANJA	MAÇA
20/set	TERÇA	MISTO QUENTE	PÃO SEM GLUTEN E SEM LEITE COM PEITO DE PERU	SUCO DE UVA	MANGA
21/set	QUARTA	MUFFINS DE CENOURA	MUFFINS DE CENOURA SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE LARANJA	BANANA
22/set	QUINTA	MINI PÃO DE QUEIJO	MINI PÃO DE QUEIJO VEGANO	SUCO DE ACEROLA	LARANJA
23/set	SEXTA	BOLO DE CENOURA	BOLO DE CENOURA SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE LARANJA	MIX DE FRUTAS
26/set	SEGUNDA	MINI MASSINHA COM QUEIJO	MINI MASSINHA COM PEITO DE PERU	SUCO DE LIMÃO	MAMÃO
27/set	TERÇA	PANQUECA DE BANANA COM AVEIA	PANQUECA DE BANANA COM AVEIA	SUCO DE LARANJA	MORANGO
28/set	QUARTA	PÃO DE BATATA COM PASTA DE AMENDOIM	PÃO SEM GLUTEN E SEM LEITE COM PASTA DE AMENDOIM	SUCO DE ACEROLA	MANGA
29/set	QUINTA	BOLO DE CHOCOLATE 50% CACAU	BOLO DE CHOCOLATE SEM GLUTEN E SEM LEITE	SUCO DE LARANJA	BANANA
30/set	SEXTA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA DE FRUTAS OU MELADO	PÃO SEM GLUTEN E SEM LEITE COM GELEIA	SUCO DE ABACAXI	MIX DE FRUTAS

NUTRICIONISTA JOANA ZIMMERMAN CRN 8881P

\*\*A KOGIN'S ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SE RESERVA O DIREITO DE ALTERAR QUALQUER PRATO SEM AVISO PRÉVIO, CASO FALTE ALGUM INSUMO PARA O PREPARO.

\*\*A OPÇÃO DE FRUTAS E VERDURAS SÃO FEITAS DE ACORDO COM A ÉPOCA

