

DIA	SEMANA	PRATOS QUENTES	COMPL.PROTEINA	SOPA DO DIA	SALADAS	SOBREMESA
01/set	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, YAKISSOBA DE CARNE, FRANGO E LEGUMES	OMELETE	SOPA DE LETRINHAS COM LEGUMES	BETERRABA E REPOLHO	LARANJA
02/set	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, NHOQUE SAUTEE, BOLINHO DE CARNE (NUTRITIVO) AO SUGO	OVO COZIDO	CANJA DE FRANGO	MIX DE SALADAS	SALADA DE FRUTA
05/set	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE CARNE, FAROFA RICA	OVOS MEXIDOS	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	ALFACE E TOMATE	TANGERINA
06/set	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA CORADA PARA ED.INFANTIL , BATATA PALHA, STROGONOFF DE FRANGO	OVOS FRITOS	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	CENOURA E CHUCHU	BANANA
07/set	QUARTA	FERIADO				
08/set	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, NHOQUE AO SUGO, BIFE CHAPEADO	OMELETE	CANJA DE FRANGO	BROCOLIS E CENOURA	LARANJA
09/set	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, LEGUMES QUENTINHOS, FAROFA RICA, FRANGO ASSADO	OVO COZIDO	SOPA DE FEIJÃO	MIX DE SALADAS	MIX DE FRUTAS
12/set	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, CARNE MOIDA COM MOLHO	OMELETE	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	ALFACE E TOMATE	BANANA
13/set	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA CORADA PARA ED.INFANTIL, BATATA PALHA, STROGONOFF DE FRANGO	OVOS FRITOS	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	CENOURA E REPOLHO	TANGERINA
14/set	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, PEIXE A MILANESA ASSADO	OVOS MEXIDOS	CANJA DE FRANGO	BROCOLIS E BETERRABA	MAÇA
15/set	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA CREMOSA, FRANGO ENSOPADO	OMELETE	SOPA DE LETRINHAS COM LEGUMES	COUVE FLOR E TOMATE	BANANA
16/set	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, LASANHA DE FRANGO, PICADINHO DE CARNE	OMELETE	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	MIX DE SALADAS	MIX DE FRUTAS
19/set	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, CARNE MOIDA COM MOLHO	OVOS MEXIDOS	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	ALFACE E TOMATE	TANGERINA
20/set	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA CORADA PARA ED.INFANTIL, BATATA PALHA, STROGONOFF DE FRANGO	OVOS FRITOS	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	CENOURA E CHUCHU	BANANA
21/set	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE CARNE, FAROFA RICA	OMELETE	CANJA DE FRANGO	CENOURA E TOMATE	MELANCIA
22/set	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, NHOQUE AO SUGO, BIFE CHAPEADO	OMELETE	CANJA DE FRANGO	BROCOLIS E CENOURA	LARANJA
23/set	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, LEGUMES QUENTINHOS, FAROFA, FRANGO ASSADO	OVO COZIDO	SOPA DE FEIJÃO	MIX DE SALADAS	MIX DE FRUTAS
26/set	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, CARNE MOIDA COM MOLHO	OMELETE	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	ALFACE E TOMATE	BANANA
27/set	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA CORADA PARA ED.INFANTIL, BATATA PALHA, STROGONOFF DE FRANGO	OVOS FRITOS	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	CENOURA E REPOLHO	TANGERINA
28/set	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, PEIXE A MILANESA ASSADO	OVOS MEXIDOS	CANJA DE FRANGO	BROCOLIS E BETERRABA	MAÇA
29/set	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA CREMOSA, FRANGO ENSOPADO	OMELETE	SOPA DE LETRINHAS COM LEGUMES	COUVE FLOR E TOMATE	BANANA
30/set	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, LASANHA DE FRANGO, PICADINHO DE CARNE	OMELETE	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	MIX DE SALADAS	MIX DE FRUTAS

**NUTRICIONISTA JOANA ZIMMERMAN CRN 8881P**

\*\*A KOGIN'S ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SE RESERVA O DIREITO DE ALTERAR QUALQUER PRATO SEM AVISO PRÉVIO, CASO FALTE ALGUM INSUMO PARA O PREPARO.

\*\*A OPÇÃO DE FRUTAS E VERDURAS SÃO FEITAS DE ACORDO COM A ÉPOCA

\*\*AS SOPAS ACOMPANHAM MASSA DE ARROZ PARA DIETAS RESTRITAS AO GLUTEN

