

DIA	SEMANA	PRATOS QUENTES	COMPL.PROTEINA	SOPA DO DIA	SALADAS	SOBREMESA
1/nov	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA CORADA ED.INFANTIL, BATATA PALHA, STROGONOFF DE FRANGO	OVO COZIDO	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	BETERRABA E PEPINO	BANANA
2/nov	QUARTA	FERIADO				
3/nov	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA RICA, LEGUMES QUENTINHOS, BIFE CHAPEADO	OMELETE	CANJA DE FRANGO	BETERRABA E TOMATE	TANGERINA
4/nov	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA CREMOSA, FRANGO ENSOPADO	OVOS FRITOS	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	MIX DE SALADAS	MIX DE FRUTAS
7/nov	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, NHOQUE AO SUGO, FRANGO CHAPEADO	OMELETE	SOPA DE FEIJÃO	BRÓCOLIS E CENOURA	MAÇA
8/nov	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA CORADA ED.INFANTIL, BATATA PALHA, STROGONOFF DE CARNE	OVOS FRITOS	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	TOMATE E BETERRABA	BANANA
9/nov	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, CREME DE MILHO, BISTECA CHAPEADA	OMELETE COM VERDINHOS	CANJA DE FRANGO	CENOURA E CHUCHU	LARANJA
10/nov	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, CARNE MOIDA COM MOLHO	OVOS COZIDOS	SOPA DE LETRINHAS COM LEGUMES	BRÓCOLIS E BETERRABA	MEXERICA
11/nov	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, PEIXE A MILANESA ASSADO	OMELETE	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	MIX DE SALADAS	MIX DE FRUTAS
14/nov	SEGUNDA	RECESSO				
15/nov	TERÇA	FERIADO				
16/nov	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, CARNE MOIDA COM MOLHO	OVOS FRITOS	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	CENOURA E BRÓCOLIS	MELANCIA
17/nov	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, LEGUMES QUENTINHOS, FRANGO CHAPEADO	OMELETE COM VERDINHOS	SOPA DE FEIJÃO	CHUCHU E TOMATE	MAÇA
18/nov	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, MIX DE BABATAS, CARNE DE PANELA	OMELETE	CANJA DE FRANGO	MIX DE SALADAS	MIX DE FRUTAS
21/nov	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, LASANHA DE CARNE, ISCAS DE FRANGO	OMELETE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	BRÓCOLIS E CENOURA	LARANJA
22/nov	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA CORADA ED.INFANTIL, BATATA PALHA, STROGONOFF DE CARNE	OVOS COZIDOS	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	TOMATE E BETERRABA	BANANA
23/nov	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, CREME DE MILHO, FRANGO CHAPEADO	OMELETE COM VERDINHOS	CANJA DE FRANGO	PEPINO E CENOURA	MAÇA
24/nov	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, CARNE MOIDA COM MOLHO + MOLHO BRANCO	OVOS FRITOS	SOPA DE FEIJÃO	BRÓCOLIS E BETERRABA	POKAN
25/nov	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE CARNE, ABOBRINHA REFOGADA	OMELETE	SOPA DE LETRINHAS COM LEGUMES	MIX DE SALADAS	MIX DE FRUTAS
28/nov	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, CARNE MOIDA COM MOLHO	OVOS FRITOS	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	TOMATE E CENOURA	MAÇA
29/nov	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA CORADA ED.INFANTIL, BATATA PALHA, STROGONOFF DE FRANGO	OMELETE COM VERDINHOS	SOPA DE LETRINHAS COM LEGUMES	BETERRABA E PEPINO	BANANA
30/nov	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, LEGUMES QUENTINHOS, BIFE CHAPEADO	OMELETE	CANJA DE FRANGO	CENOURA E BRÓCOLIS	MELANCIA

NUTRICIONISTA JOANA ZIMMERMAN CRN 8881P

**A KOGIN'S ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SE RESERVA O DIREITO DE ALTERAR QUALQUER PRATO SEM AVISO PRÉVIO, CASO FALTE ALGUM INSUMO PARA O PREPARO.

**A OPÇÃO DE FRUTAS E VERDURAS SÃO FEITAS DE ACORDO COM A ÉPOCA

**AS SOPAS ACOMPANHAM MASSA DE ARROZ PARA DIETAS RESTRITAS AO GLUTEN

