

DIA	SEMANA	ALMOÇO	COMPL.PROTEINA	SALADAS	BEBIDAS	SOBREMESA
02/mai	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA CORADA PARA ED.INFANTIL, BATATA PALHA, STROGONOFF DE CARNE	OMELETE	ALFACE, TOMATE, CENOURA	SUCO DE POLPA	LARANJA
03/mai	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, CARNE MOIDA COM MOLHO, MOLHO BRANCO	OMELETE COM VERDINHOS	ACELGA, CENOURA, BETERRABA	SUCO DE POLPA	GOIABA
04/mai	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA CREMOSA, FRANGO ENSOPADO	OMELETE	REPOLHO, BETERRABA, TOMATE	SUCO DE POLPA	TANGERINA
05/mai	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, LASANHA DE CARNE, OVOS FRITOS		MIX DE SALADAS	SUCO DE POLPA	GELATINA
08/mai	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA RICA, FRANGO CHAPEADO	OMELETE	REPOLHO, BETERRABA, ALFACE	SUCO DE POLPA	CAQUI
09/mai	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA FRITA, BIFE CHAPEADO	OVOS COZIDOS	TOMATE, CENOURA, PEPINO SALADA	SUCO DE POLPA	MELÃO
10/mai	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, NHOQUE AO SUGO, FRANGO ASSADO	OMELETE	BETERRABA, ACELGA, CENOURA	SUCO DE POLPA	LARANJA
11/mai	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, CARNE DE PANELA	OMELETE	BROCOLIS, ALFACE, TOMATE	SUCO DE POLPA	TANGERINA
12/mai	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, CARNE MOIDA COM MOLHO, MOLHO DE QUEIJO	OVOS FRITOS	MIX DE SALADAS	SUCO DE POLPA	TORTA DE BOLACHA
15/mai	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA CREMOSA, FRANGO ENSOPADO	OMELETE	PEPINO SALADA, CENOURA, TOMATE	SUCO DE POLPA	BANANA
16/mai	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA CORADA PARA ED.INFANTIL, BATATA PALHA, STROGONOFF DE FRANGO	OVOS COZIDOS	ACELGA, BETERRABA, COUVE FLOR	SUCO DE POLPA	LARANJA
17/mai	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, CARNE MOIDA COM MOLHO, MOLHO BRANCO	OMELETE	CENOURA, ALFACE, REPOLHO	SUCO DE POLPA	GOIABA
18/mai	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, BOLINHO DE ARROZ, CARNE DE PANELA, FAROFA	OMELETE COM LEGUMES	TOMATE, ALFACE, BETERRABA	SUCO DE POLPA	TANGERINA
19/mai	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, LASANHA DE FRANGO, OVOS FRITOS		MIX DE SALADAS	SUCO DE POLPA	PUDIM
22/mai	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA RICA, FRANGO CHAPEADO	OMELETE	REPOLHO, BETERRABA, ALFACE	SUCO DE POLPA	CAQUI
23/mai	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, CARNE MOIDA COM MOLHO, MOLHO DE QUEIJO	OVOS COZIDOS	TOMATE, CENOURA, PEPINO SALADA	SUCO DE POLPA	MELÃO
24/mai	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, LEGUMES QUENTINHOS, FRANGO ASSADO	OMELETE	BETERRABA, ACELGA, CENOURA	SUCO DE POLPA	LARANJA
25/mai	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, NHOQUE AO SUGO, BISTECA SUINA CHAPEADA	OMELETE	BROCOLIS, ALFACE, TOMATE	SUCO DE POLPA	TANGERINA
26/mai	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA DE CARNE, MOLHO DE CARNE MOIDA	OVOS FRITOS	MIX DE SALADAS	SUCO DE POLPA	GELATINA
29/mai	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, AIPIM BOLINHA CROCANTE, CARNE DE PANELA	OMELETE	CENOURA, TOMATE, ALFACE	SUCO DE POLPA	MAÇA
30/mai	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA RICA, FRANGO CROCANTE ASSADO	OVOS COZIDOS	REPOLHO, BETERRABA, ALFACE	SUCO DE POLPA	TANGERINA
31/mai	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, PEIXE OU FRANGO A MILANESA	OMELETE	ALFACE, PEPINO JAPONES, TOMATE	SUCO DE POLPA	LARANJA

NUTRICIONISTA JOANA ZIMMERMAN CRN 8881

**A KOGIN'S ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SE RESERVA O DIREITO DE ALTERAR QUALQUER PRATO SEM AVISO PRÉVIO, CASO FALTE ALGUM INSUMO PARA O PREPARO.

**A OPÇÃO DE FRUTAS E VERDURAS SÃO FEITAS DE ACORDO COM A ÉPOCA

