

DIA	SEMANA	ALMOÇO	COMPL.PROTEINA	SALADAS	BEBIDAS	SOBREMESA
01/jun	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, CARRETEIRO COM CARNE E LEGUMES, OMELETE		REPOLHO, CENOURA, PEPINO	SUCO DE POLPA	TANGERINA
02/jun	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, CARNE MOIDA COM MOLHO	OMELETE	MIX DE SALADAS	SUCO DE POLPA	SALADA DE FRUTA
05/jun	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, ABOBRINHA GRATINADA, FAROFA, FRANGO CHAPEADO	OMELETE COM VERDINHOS	TOMATE, ALFACE, BETERRABA	SUCO DE POLPA	MELÃO
06/jun	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA CORADA ED.INFANTIL, BATATA PALHA, STROGONOFF DE CARNE	OVOS MEXIDOS	CENOURA, ACELGA, TOMATE	SUCO DE POLPA	TANGERINA
07/jun	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA CREMOSA, FRANGO ENSOPADO	OMELETE	PEPINO JAPONÊS, REPOLHO, CENOURA	SUCO DE POLPA	GOIABA
08/jun	QUINTA	FERIADO				
09/jun	SEXTA	RECESSO				
12/jun	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, CARNE MOIDA COM MOLHO	OVOS MEXIDOS	TOMATE, CHUCHU, CENOURA	SUCO DE POLPA	BANANA
13/jun	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, NHOQUE AO SUGO, FRANGO CHAPEADO	OMELETE COM LEGUMES	ALFACE, BETERRABA, COUVE-FLOR	SUCO DE POLPA	LARANJA
14/jun	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, CARNE DE PANELA	OMELETE	REPOLHO, BETERRABA, ALFACE	SUCO DE POLPA	TANGERINA
15/jun	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA RICA, FRANGO ASSADO	OVOS COZIDOS	CENOURA, CHUCHU, TOMATE	SUCO DE POLPA	MELÃO
16/jun	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA FRITA, BIFE CHAPEADO	OVOS MEXIDOS	MIX DE SALADAS	SUCO DE POLPA	PUDIM
19/jun	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, CARNE DE PANELA COM LEGUMES	OVOS FRITOS	FOLHAS VERDES, CENOURA, TOMATE	SUCO DE POLPA	TANGERINA
20/jun	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA CORADA ED.INFANTIL, BATATA PALHA, STROGONOFF DE FRANGO	OMELETE	REPOLHO, BETERRABA, ALFACE	SUCO DE POLPA	LARANJA
21/jun	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, MOLHO DE QUEIJO, CARNE MOIDA COM MOLHO	OVOS COZIDOS	BROCOLIS, CENOURA, TOMATE	SUCO DE POLPA	MELÃO
22/jun	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, NHOQUE AO SUGO, FRANGO CHAPEADO	OMELETE	PEPINO SALADA, TOMATE, ALFACE	SUCO DE POLPA	TANGERINA
23/jun	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, LASANHA DE QUEIJO, PICADINHO DE CARNE E FRANGO	OMELETE	MIX DE SALADAS	SUCO DE POLPA	TORTA DE BOLACHA
26/jun	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, ABOBRINHA GRATINADA, FAROFA, FRANGO CHAPEADO	OMELETE COM VERDINHOS	TOMATE, ALFACE, BETERRABA	SUCO DE POLPA	MELÃO
27/jun	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA CORADA ED.INFANTIL, BATATA PALHA, STROGONOFF DE CARNE	OVOS MEXIDOS	CENOURA, ACELGA, TOMATE	SUCO DE POLPA	TANGERINA
28/jun	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA CREMOSA, FRANGO ENSOPADO	OMELETE	PEPINO JAPONÊS, REPOLHO, CENOURA	SUCO DE POLPA	GOIABA
29/jun	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, BIFE ACEBOLADO	OMELETE	COUVE-FLOR, BETERRABA, ALFACE	SUCO DE POLPA	CAQUI
30/jun	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA RICA, FRANGO ASSADO	OVOS COZIDOS	MIX DE SALADAS	SUCO DE POLPA	GELATINA

**NUTRICIONISTA JOANA ZIMERMAN CRN 8881**

\*\*A KOGIN'S ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SE RESERVA O DIREITO DE ALTERAR QUALQUER PRATO SEM AVISO PRÉVIO, CASO FALTE ALGUM INSUMO PARA O PREPARO.

\*\*A OPÇÃO DE FRUTAS E VERDURAS SÃO FEITAS DE ACORDO COM A ÉPOCA

