

DIA	SEMANA	LANCHE DA MANHÃ	BEBIDAS	FRUTA
01/jun	QUINTA	ENROLADINHO DE PEITO DE PERU	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	MELÃO
02/jun	SEXTA	MISTO FRIO	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	BANANA
05/jun	SEGUNDA	MINI PÃO DE QUEIJO	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	TANGERINA
06/jun	TERÇA	CUP CAKE DE CENOURA	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	CAQUI
07/jun	QUARTA	WAFFEL COM DOCE DE LEITE	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	GOIABA
08/jun	QUINTA	FERIADO		
09/jun	SEXTA	RECESSO		
12/jun	SEGUNDA	CEREAL DE MILHO	IOGURTE	BANANA
13/jun	TERÇA	PÃO INTEGRAL COM QUEIJO E REQUEIJÃO	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	LARANJA
14/jun	QUARTA	MUFFINS DE PIZZA	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	ABACAXI
15/jun	QUINTA	MINI PÃO DE QUEIJO	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	CAQUI
16/jun	SEXTA	BOLO DE CENOURA	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	BANANA
19/jun	SEGUNDA	PÃO MASSINHA COM GELÉIA DE FRUTAS	BEBIDA LACTEA DE CHOCOLATE	TANGERINA
20/jun	TERÇA	ENROLADINHO DE PRESUNTO E QUEIJO	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	LARANJA
21/jun	QUARTA	MINI PIZZA DE QUEIJO	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	GOIABA
22/jun	QUINTA	BOLO DE CHOCOLATE 50% CACAU	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	MELÃO
23/jun	SEXTA	PÃO COM QUEIJO	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	BANANA
26/jun	SEGUNDA	CEREAL DE MILHO	IOGURTE	TANGERINA
27/jun	TERÇA	PÃO INTEGRAL COM QUEIJO E REQUEIJÃO	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	GOIABA
28/jun	QUARTA	MUFFINS DE FRANGO	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	MELÃO
29/jun	QUINTA	MINI PÃO DE QUEIJO	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	CAQUI
30/jun	SEXTA	BOLO DE CHOCOLATE	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	TANGERINA
DIA	SEMANA	LANCHE DA TARDE	BEBIDAS	FRUTA
01/jun	QUINTA	BOLINHO DE CHUVA	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	TANGERINA
02/jun	SEXTA	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	MELÃO
05/jun	SEGUNDA	CEREAL DE MILHO	IOGURTE	BANANA
06/jun	TERÇA	PÃO INTEGRAL COM QUEIJO E REQUEIJÃO	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	GOIABA
07/jun	QUARTA	MUFFINS DE PIZZA	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	MELÃO
08/jun	QUINTA	FERIADO		
09/jun	SEXTA	RECESSO		
12/jun	SEGUNDA	PÃO MASSINHA COM GELÉIA DE FRUTAS	BEBIDA LACTEA DE CHOCOLATE	LARANJA
13/jun	TERÇA	ENROLADINHO DE PRESUNTO E QUEIJO	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	TOMATINHO CEREJA
14/jun	QUARTA	BISCOITO CASEIRO ASSADO	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	GOIABA
15/jun	QUINTA	BOLO DE CHOCOLATE 50% CACAU	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	TANGERINA
16/jun	SEXTA	PÃO MASSINHA COM QUEIJO	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	BANANA
19/jun	SEGUNDA	MINI SFIHA ASSADA DE CARNE	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	BANANA
20/jun	TERÇA	CUP CAKE DE CENOURA	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	MAÇA
21/jun	QUARTA	PÃO MASSINHA COM DOCE DE LEITE	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	TANGERINA
22/jun	QUINTA	ORELHA DE GATO	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	MELÃO
23/jun	SEXTA	MISTO FRIO	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	CAQUI
26/jun	SEGUNDA	BOLO DE BANANA COM AVEIA	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	GOIABA
27/jun	TERÇA	ENROLADINHO DE PEITO DE PERU	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	BANANA
28/jun	QUARTA	BOLO DE LIMÃO	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	LARANJA
29/jun	QUINTA	MINI SFIHA ASSADA DE FRANGO	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	MAMÃO
30/jun	SEXTA	PÃO MASSINHA COM QUEIJO	SUCO INTEGRAL OU DE POLPA	TANGERINA

NUTRICIONISTA JOANA ZIMERMAN CRN 8881P

**A KOGIN'S ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SE RESERVA O DIREITO DE ALTERAR QUALQUER PRATO SEM AVISO PRÉVIO, CASO FALTE ALGUM INSUMO PARA O PREPARO.

**A OPÇÃO DE FRUTAS E VERDURAS SÃO FEITAS DE ACORDO COM A ÉPOCA

