

ACADEMIA UNIVILLE



ADULTO

PISCINA

Natação matutino | seg a sex | Aula às 6h - 7h - 8h - 9h - 10h - 11h - 12h

Natação vespertino | qua e sex | Aula às 17h

Natação noturno | seg a sex | Aula às 18h - 19h - 20h - 21h

Hidroginástica | seg, qua e sex | Aula às 8h e 19h

SALA DE DANÇA DA ACADEMIA

HIIT30 | seg, qua e sex | Aula às 6h30, 12h e 18h

Treinamento funcional | seg, qua e sex | Aula às 7h e 17h10

Ritmos | ter e qui | Aula às 17h10 e 18h

PILATES

Agendamentos diretamente com a professora.

Disponibilidade nos períodos: **matutino, vespertino e noturno.**

TATAME

Mindfulness | ter e qui | Aula às 18h

GINÁSIO ESCOLA

Patinação artística | seg e qua | Aula às 17h e às 18h

INFANTIL

PISCINA

Natação matutino (7 a 9 anos) | ter e qui | Aula às 8h

Natação matutino (10 a 13 anos) | ter e qui | Aula às 8h

Natação matutino (4 a 6 anos) | ter e qui | Aula às 8h50

Natação noturno (4 a 6 anos) | seg a qui | Aula às 18h e 18h50

Natação noturno (7 a 9 anos) | ter a qui | Aula às 18h e 18h50

Natação noturno (10 a 13 anos) | seg a qui | Aula às 18h e 19h45

SALA DE DANÇA DO GINÁSIO ESCOLA

Baby class (3 a 6 anos) | seg e qua | Aula às 16h30

Jazz (7 a 11 anos) | seg e qua | Aula às 17h20

GINÁSIO ESCOLA

Futsal (10 a 14 anos) | sex | Aula às 13h00

Futsal (4 a 9 anos) | sex | Aula às 15h00

Futsal (4 a 6 anos) | sex | Aula às 17h

Basquete (+12 anos) | ter e qui | Aula às 11h50

Tempo de Duração da Aula

HIIT30 | 30 minutos

Baby Class e Jazz | 40 minutos

Basquete | 1h

Futsal | entre 1h e 2h

Natação infantil | 40m e 45m - depende da idade

Demais modalidades | 50 minutos