

DIA	SEMANA	UNIVILLE	SOPA DO DIA	COMP. PRO	SALADAS	FRUTAS	SOBREMESA
1/out.	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO A MILANESA, BATATA CORADA	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	OMELETE	ALFACE, BETERRABA COZIDA, PEPINO SALADA	BANANA	
2/out.	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, GRATINADO DE COUVE FLOR, MASSA NA MANTEIGA, FRANGO GRELHADO, MOLHO DE CARNE MOÍDA	CANJA	OMELETE	ALFACE, RABANETE CRU, CENOURA RADALA	LARANJA	
3/out.	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, NHOQUE SAUTEE, FAROFA RICA, CARNE DE PANELA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	OMELETE	ALFACE, TOMATE E CHUCHU	MELÃO	
4/out.	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA, MOLHO DE CARNE MOÍDA, SUÍNO CHAPEADO	SOPA DE LEGUMES COM LETRINHAS	OMELETE	ALFACE, CENOURA COZIDA E PEPINO	MELANCIA	Gelatina
7/out.	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, AIPIM SAUTEE, COXINHA DE FRANGO CROCANTE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	OMELETE	ALFACE, LENTILHA C/ TOMATE E BETERRABA CRUA	TANGERINA	
8/out.	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, ESPAGUETE NA MANTEIGA, MOLHO DE CARNE MOIDA, MOLHO 3 QUEIJOS	SOPA DE FEIJÃO	OMELETE	ALFACE, ACELGA E CENOURA CRUA	MELÃO	
9/out.	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA CORADA, FRICASSÊ DE FRANGO	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	OMELETE	ALFACE, PEPINO E TOMATE	BANANA	
10/out.	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA DOCE SAUTEE, FAROFA RICA, CHURRASQUINHO	CANJA	OMELETE	ALFACE, CHUCHU E BETERRABA COZIDA	LARANJA	
11/out.	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, RONDELI AO MOLHO ALFREDO, RATATOUILLE, FRANGO GRELHADO	SOPA DE LEGUMES COM LETRINHAS	OMELETE	ALFACE, BRÓCOLIS E CENOURA RALADA	MELANCIA	Pudim
14/out.	SEGUNDA	RECESSO					
15/out.	TERÇA	RECESSO					
16/out.	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA RÚSTICA, CARNE MOÍDA COM MOLHO, SUÍNO CHAPEADO	SOPA DE FEIJÃO	OMELETE	ALFACE, RABANETE E BETERRABA CRUA	MELANCIA	
17/out.	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, FAROFA, CARNE DE PANELA COM LEGUMES	SOPA DE LEGUMES COM LETRINHAS	OMELETE	ALFACE, TOMATE E REPOLHO	BANANA	
18/out.	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, PEIXE CROCANTE, FRANGO CHAPEADO	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	OMELETE	ALFACE, COUVE-FLOR E CENOURA CRUA	MELÃO	Canjica
21/out.	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA FRITA, MOLHO DE MOSTARDA, MOLHO ROSÊ, HAMBURGUER ASSADO	CANJA	OMELETE	ALFACE, TOMATE E PEPINO	LARANJA	
22/out.	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, RISOTO DE BRÓCOLIS, BATATA CORADA, ISCAS DE CARNE ACEBOLADA	SOPA DE FEIJÃO	OMELETE	ALFACE, LENTILHA COM TOMATE E BETERRABA CRUA	MAÇÃ	
23/out.	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, RONDELI AO MOLHO SUGO, FAROFA DE CENOURA, FRANGO GRELHADO	SOPA DE LEGUMES COM LETRINHAS	OMELETE	ALFACE, ACELGA E CENOURA COZIDA	MELÃO	
24/out.	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO PARISIENSE, ISCAS DE CARNE ACEBOLADA	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	OMELETE	ALFACE, CHUCHU E TOMATE	MELANCIA	
25/out.	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA GRATINADA, MOLHO DE CARNE MOÍDA, FRANGO CHAPEADO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	OMELETE	ALFACE, BRÓCOLIS E PEPINO	TANGERINA	Torta de bolacha
28/out.	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, YAKISSOBA, SOBRECOXA CROCANTE ASSADA	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	OMELETE	ALFACE, GRÃO DE BICO C/ TOMATE E PEPINO	BANANA	
29/out.	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, NHOQUE AO MOLHO ALFREDO, ISCA DE CARNE ACEBOLADA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	OMELETE	ALFACE, CHUCHU E CENOURA COZIDA	MELANCIA	
30/out.	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA CORADA/BATATA PALHA, STROGONOFF DE FRANGO	SOPA DE FEIJÃO	OMELETE	ALFACE, RABANETE E BETERRABA CRUA	MAÇÃ	
31/out.	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, MOLHO 3 QUEIJOS, ESCALOPE BOVINO AO MOLHO DA CASA	SOPA DE LEGUMES COM LETRINHAS	OMELETE	ALFACE, BETERRABA COZIDA E REPOLHO	MELÃO	

\*\*A KOGIN'S ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SE RESERVA O DIREITO DE ALTERAR QUALQUER PRATO SEM AVISO PRÉVIO, CASO FALTE ALGUM INSUMO PARA O PREPARO.

\*\*A OPÇÃO DE FRUTAS E VERDURAS SÃO FEITAS DE ACORDO COM A ÉPOCA

NUTRICIONISTA DÉBORA GREYCE CHAGAS DOS SANTOS DIAS CRN10 11675