

Trabalho de Conclusão do Curso de Odontologia da Univille

Desenvolvimento de sorvete à base de fitoterápicos para exodontias de terceiros molares

Development of ice cream based on herbal medicine for third molar exodontics

João Pedro dos Santos Neto¹

Ralf Eduard Siqueira¹

Celia Maria Condeixa de França Lopes¹

Daniel André Lopes²

Michelle Garcez³

Susimara Braga de Almeida¹

Jussara Maria Gonçalves¹

¹ Curso de Odontologia, Universidade da Região de Joinville – Joinville – SC – Brasil.

² Curso de Gastronomia, Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac) – Joinville – SC – Brasil.

³ Centro de Especialidades Odontológicas Tipo III – Joinville – SC – Brasil.

Palavras-chave:

exodontia; crioterapia;
fitoterapia.

Resumo

Introdução: A exodontia de terceiros molares é um procedimento odontológico recorrente, frequentemente associado a dor, edema e desconforto. Além do controle medicamentoso convencional, terapias adjuvantes como a crioterapia e o uso de fitoterápicos têm demonstrado eficácia no alívio desses sintomas. **Objetivo:** Desenvolver e avaliar a eficácia de um sorvete à base de fitoterápicos – camomila (*Matricaria recutita* L.), malva (*Malva sylvestris*) e óleo de coco (*Cocos nucifera* L.) – como método auxiliar no controle da dor e da inflamação após exodontias de terceiros molares. **Material e métodos:** O estudo, de caráter clínico e prospectivo, foi conduzido com 11 pacientes submetidos a exodontias bilaterais de terceiros molares superiores e inferiores, utilizando o método *split-mouth*. O grupo teste recebeu crioterapia associada ao sorvete fitoterápico, enquanto o grupo controle utilizou sorvete sem adição de fitoterápicos. Avaliaram-se dor (escala visual analógica), trismo (abertura bucal) e presença de alveolite nos dias 3 e 7 de pós-operatório. **Resultados:** Os pacientes que consumiram sorvete fitoterápico apresentaram redução significativa da dor e melhora do trismo em comparação ao grupo controle. Em ambos os grupos não houve casos de alveolite. **Conclusão:** O sorvete à base de camomila, malva e óleo de coco apresentou-se eficaz e seguro, proporcionando conforto e controle inflamatório satisfatório no pós-operatório de exodontias, mostrando-se como uma alternativa natural e aceita pelos pacientes para o uso complementar na Odontologia.

Keywords:

tooth extraction;
cryotherapy; herbal
medicines.

Abstract

Introduction: Third molar extraction is a common dental procedure, often associated with pain, swelling, and discomfort. In addition to conventional pharmacological management, adjuvant therapies such as cryotherapy and the use of herbal medicines have demonstrated efficacy in alleviating these symptoms. **Objective:** To develop and evaluate the effectiveness of an herbal-based ice cream – containing chamomile (*Matricaria recutita* L.), mallow (*Malva sylvestris*), and coconut oil (*Cocos nucifera* L.) – as an adjunctive method for pain and inflammation control following third molar extractions. **Material and methods:** This clinical, prospective study was conducted with 11 patients who underwent bilateral extractions of upper and lower third molars, using the split-mouth design. The test group received cryotherapy associated with the herbal ice cream, while the control group received ice cream without herbal additives. Pain (visual analog scale), trismus (mouth opening), and the presence of alveolitis were evaluated on postoperative days 3 and 7. **Results:** Patients who used the herbal ice cream showed a significant reduction in pain and improvement in trismus compared with the control group. No cases of alveolitis were observed in either group. **Conclusion:** The ice cream formulated with chamomile, mallow, and coconut oil proved to be effective and safe, providing satisfactory comfort and inflammatory control in the postoperative period of third molar extractions. It represents a natural and well-accepted complementary approach for use in Dentistry.