

Cursos de Qualificação

CURSO 100% PRESENCIAL

Oficinas de aprendizagem e desenvolvimento para pessoas 60+

Ministrante:
Luiz Paulo de Lemos Wiese

Datas: 03, 04, 10 e 11 de dezembro
Horário: 14h às 16h
Carga horária: 8 horas

Investimento:
R$ 525,00 ou até 3 vezes
R$ 175,00 no boleto

100% presencial

Mini Currículo:

Possui Graduação (1999) e Mestrado (2008) em Farmácia pela Universidade Federal de Santa Catarina e Especialização em Farmácia pela UNIVALI - Itajaí (2012). Desde 2008 é Professor dos cursos de Graduação em Farmácia e Naturologia e do curso de Pós-graduação em Farmácia Clínica e Prescrição Farmacêutica, todos da UNIVILLE - Joinville - SC. Possui experiência na área de Farmácia Comercial (Proprietário), Pesquisa (Atenção Farmacêutica e Atividade Biológica de compostos de origem natural) e Extensão (Uso Racional de Plantas Medicinais e Riscos da Automedicação). Atualmente coordena o projeto integrado GAME ON: Estratégias de Gamificação para a Educação e atua na Assessoria da Pró Reitoria de Extensão Universitária e Assuntos Comunitários da Univille.

Justificativa:

O envelhecimento populacional brasileiro constitui uma transformação demográfica que exige a ampliação de políticas, programas e ações capazes de promover a qualidade de vida, a autonomia, a independência e a participação social das pessoas idosas.
Essa concepção fundamenta a criação de cursos e oficinas destinados ao público 60+, entendendo a educação, a convivência, o movimento, a criatividade e a aprendizagem ao longo da vida como componentes importantes de uma política de promoção do envelhecimento saudável.
Para a presente proposta, destacam-se especialmente quatro dimensões: atividade física, estímulo cognitivo, aprendizagem e participação social.

Objetivos:

Geral: Promover o envelhecimento saudável e ativo de pessoas com 60 anos ou mais por meio da oferta de cursos e oficinas que integrem aprendizagem ao longo da vida, estímulos cognitivos, atividades físicas, criatividade, cultura e convivência social, contribuindo para a manutenção da capacidade funcional, da autonomia, da participação social e da qualidade de vida, bem como para a redução de fatores de risco associados ao declínio cognitivo e a outras condições relacionadas ao envelhecimento.

Conteúdo Programático:

Oficina de Plantas Medicinais
Conteúdo: Como identificar uma planta medicinal. Para que servem. Como preparar um chá corretamente de acordo com a planta medicinal. Quais os riscos das plantas. Como elas interagem com os medicamentos.

Oficina de Velas Aromáticas
Conteúdo: Como produzir velas aromáticas coloridas. Cada pessoa faz sua própria vela, escolhe aromas, a cor e aprende os cuidados para evitar problemas com as velas.

Oficina Organização de Medicamentos
Conteúdo: Revisão e organização da terapia medicamentosa. Atividade individual para análise de lista de medicamentos e construção de um plano terapêutico com identificadores de medicamentos, lembretes dos horários e esclarecimentos sobre função e riscos de cada um.

Oficina Cuidados no uso de medicamentos após os 60 anos
Conteúdo: Roda de conversa e palestra sobre os cuidados com os medicamentos e as modificações do corpo após os 60 anos. Pressão arterial, diabetes, colesterol, depressão, incontinência urinária, disfunção erétil, Alzheimer e Demência.

Metodologia:

As oficinas serão organizadas por eixos, são eles:

EIXO 1 — CORPO E SAÚDE
Movimento, saúde e autonomia. Oficinas relacionadas à manutenção da capacidade física e funcional;

EIXO 2 — MENTE
Saúde cognitiva, aprendizagem e criatividade;

EIXO 3 — CONEXÕES
Convivência, relações e pertencimento Esse eixo possibilita a conexão com o Programa Institucional Matur(a)idade na Univille, é especialmente importante porque combate uma dimensão muitas vezes invisibilizada do envelhecimento: o isolamento social;

EIXO 4 — CULTURA E CRIATIVIDADE
Produzir, experimentar e expressar;

EIXO 5 — PROTAGONISMO
Tecnologia, autonomia e novos projetos.

Inscreva-se em:
UNIVILLE.BR/QUALIFICACAO

Informações pelo **WhatsApp 47 98836-7106**