

Cursos de Qualificação

CURSO 100% PRESENCIAL

Capacitação em Natação: Aperfeiçoamento Técnico dos Nados

Ministrante:
Lucas de Assis Voltolini

Datas: 05 e 12 de dezembro
Horário: 8h às 17h30
Carga horária: 16 horas
Local: Academia Univille
(Área da Natação)

Investimento:
R$ 521,70 ou até 3 vezes
R$ 173,90 no boleto

100% presencial

Mini Currículo:

- Mestrado em Biodinâmica do Desempenho Humano – UFSC
- Especialização em Treinamento Desportivo – PUCPR
- Graduação em Educação Física (Licenciatura e Bacharelado) – UNIVILLE
- Cursou disciplina de Attività con acqua (UNIVR – Itália)
- Experiência como professor e técnico de natação – Academia Medley; Academia Marell; Bom Jesus/IELUSC; Associação Joinvilense de Natação (AJN); Nadoville; Academia The Best (personal).
- Monitor e Bolsista de Iniciação Científica – Projeto Natação na Escola (UNIVILLE)
- Monitor da disciplina de Atividades Aquáticas – Curso de Educação Física (UNIVILLE)
- Estágio Docente na Disciplina de Natação – Curso de Educação Física (UFSC)
- Professor da disciplina de Atividades Aquáticas, enquanto docente do Curso de Educação Física (UNISOCIESC)
- Curso de Arbitragem em Natação (AASC)
- Clínica de Águas Abertas (Poliana Okimoto)
- Capacitação em Natação: aperfeiçoamento técnico dos nados (JOPEF)
- Artigo Publicado: Análise de desempenho do nado crawl por meio da cinemetria (2017)

Justificativa:

A natação desenvolve habilidades motoras, controle respiratório, sustentação e propulsão no meio aquático, possibilitando o aprendizado e o aprimoramento dos estilos oficiais de nado. O domínio dos fundamentos técnicos contribui para uma prática mais eficiente, eficaz, prazerosa e segura, reduzindo o desperdício de energia e o risco de lesões.

Nesse contexto, a capacitação continuada é fundamental para aprimorar os conhecimentos de professores e profissionais da área da natação, especialmente diante das limitações de tempo e de recursos práticos na formação acadêmica, contribuindo para uma atuação mais qualificada e preparada para atender diferentes públicos e objetivos, principalmente para pessoas que já sabem nadar e buscam a lapidação da técnica e novos desafios no esporte.

Objetivos:

Gerais: Este projeto tem como objetivo proporcionar a capacitação continuada sobre o aperfeiçoamento técnico dos nados para acadêmicos e profissionais de Educação Física, oferecendo maior repertório de exercícios, recursos e estratégias para melhorar a qualidade das aulas e treinamentos de natação.
Específicos: Demonstrar a técnica e os fundamentos dos estilos oficiais de nado - Oferecer repertório de exercícios corretivos para aperfeiçoamento técnico dos nados - Apresentar estratégias de treinamento em piscina e em águas abertas - Proporcionar momentos de discussão e troca de experiência entre os participantes.

Conteúdo Programático:

Primeiro encontro – Nados Crawl e Costas / Nados Peito e Borboleta

Segundo encontro – Saídas e viradas / Técnicas para águas abertas

Metodologia:

O curso será desenvolvido por meio de aulas teóricas e práticas, com apoio de slides e vídeos para apresentação dos fundamentos e das técnicas dos quatro estilos de nado e do medley. As atividades práticas incluirão aquecimento, exercícios educativos, aperfeiçoamento da técnica, saídas, viradas e montagem de séries, com e sem acessórios. Serão realizadas gravações em vídeo para análise dos movimentos, identificação de erros e discussão de estratégias de correção. Os encontros também contemplarão momentos de troca de experiências, esclarecimento de dúvidas e atividades de relaxamento, relacionando os conteúdos à aplicação profissional em diferentes contextos de ensino da natação.

Inscreva-se em:

UNIVILLE.BR/QUALIFICACAO

Informações pelo **WhatsApp 47 98836-7106**