



Cardápio Semanal

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
CARNES	Bife ao molho madeira Steak à parmegiana Peixe ao forno com batatas Coração Bife chapeado Peito de frango chapeado Sobrecoxa Costela Linguiça Medalhão de frango com bacon Pernil Alcatra	Bisteca grelhada Posta ao molho Peixe à romana Coração Bife chapeado Peito de frango chapeado Sobrecoxa Costela Calabresa Fraldinha Tender Cupim	QUARTA BRASILEIRA Dobradinha Bife à cavalo Tainha Coração Bife chapeado Peito de frango chapeado Sobrecoxa Costela Linguiça Alcatra Costela suína Chicho	Frango ao vinho c/ alecrim Strogonoff de carne Peixe à dore Coração Bife chapeado Peito de frango chapeado Sobrecoxa Costela Calabresa Fraldinha Pernil Cupim	FEIJOADA Bife à parmegiana Pernil Moqueca de peixe Coração Bife chapeado Peito de frango chapeado Sobrecoxa Costela Linguiça Alcatra Tender Medalhão com bacon	Feijoada Posta recheada Frango à milanesa Coração Peito de frango chapeado Sobrecoxa Costela Alcatra Picanha Pernil Cupim
ACOMPANHAMENTOS	Batata doce caramelada Espaguetti Molho bolognesa Molho branco Lasanha de frango Aipim com bacon Arroz à grega Batata frita Legumes com gergelim Farofa Banana à milanesa Arroz integral Panqueca de brócolis	Abóbora com bacon Purê de batatas Couve refogada Tomate recheado Macarrão à pomodoro Farofa Nhoque ao molho branco Torta de salsicha Banana à milanesa Batata palha Arroz integral Hamburguer vegetariano	Batata sauté Couve-flor à dore Tutu de feijão Pirão de peixe Lasanha de panqueca Espaguetti parisiense Legumes sauté Farofa Batata frita Rondeli de tomate seco Banana na calda Arroz integral Guacamole	Batata corada Batata palha Macarrão alho e óleo Lasanha de queijo Legumes Nhoque ao sugo Farofa Banana à milanesa Risotto de rúcula c/ tomate seco Arroz integral Quibe de grão de bico e cenoura	Empadão de frango Mini pizza Couve Ovo frito Polenta frita Pão de queijo Farofa Banana à milanesa Macarrão ao sugo Arroz integral Bruscheta clássica	Couve Ovo frito Risotto de frutos do mar Pure de batatas Lasanha de palmito Rondelli Macarrão à moda do chef Lula à milanesa Farofa Banana na calda Batata frita Arroz integral
OUTRAS	25 tipos de Saladas	25 tipos de Saladas	25 tipos de Saladas	25 tipos de Saladas	25 tipos de Saladas	25 tipos de Saladas

* Sobremesa inclusa no preço do cardápio!

DICAS

ARROZ X FEIJÃO

Mais do que uma saborosa parceria, o encontro do arroz com o feijão assegura um invejável arranjo de nutrientes. O que falta em um o
Outro fornece e assim se completam oferecendo uma excelente combinação proteica. Uma concha de feijão para ½ escumadeira de arroz.

Nutricionista: Ana Carina Exterkoetter CRN